



みなさまの心と体の健康づくりをお手伝い

愛歯国保だより

ナガシマリゾート・
ラグナシアが
通年で
利用できます！
詳細は P11 へ



愛知県歯科医師国保組合
マスコットキャラクター
あいしか



Contents

- ② 第133回組合会が開催されました
- ④ 保険証の新規発行が終了します！
- ⑥ 年1回の特定健診で健康チェック！
- ⑦ スギ薬局で特定保健指導が受けられます
- ⑧ ご協力ください 自家診療・他家診療
- ⑩ インフルエンザ予防接種補助金事業
- ⑪ セルフメディケーションを取り入れよう！
- ⑫ こんなときは健康保険が使えません

組合会が開催されました



日頃より当組合の事業運営に関しまして、格別のご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。国保組合は、同種同業のまとまりの良さを生かした運営が特色ではありますが、比較的規模の小さな組合が多いことから、事業運営においては難しい局面が続いています。その背景には、所得水準別の国庫補助体系の見直しや後期高齢者支援金・介護納付金等に対する国庫補助の見直しなどに加え、直近の所得調査結果の反映もあり、国庫補助の縮減が国保組合の財政に大きな影響を与えています。これにより、保険料の度重なる引き上げや積立金の取り崩しを余儀なくされる事態となっています。この国庫補助の見直しについての当面の危機は回避することができましたが、「負担能力に応じた負担」という考え方は社会保障改革の基本であり、引き続き注視していく必要があります。

医療保険者として、特定健診・特定保健指導の一層の推進等による加入者の健康づくりはもとより、保険者インセンティブを活用した医療費適正化は当然の責務ではありますが、当面の課題としましては、医療DXの入り口とされるマイナ保険証への切り替えに向けた準備作業の徹底にあります。現在の保険証の新規発行が終了する今年12月2日に向け、低迷するマイナ保険証の利用率アップが急務となります。また、今年の通常国会で「こども未来戦略のための関係法案」が成立したことにより、令和8年度から導入される支援金制度によって、新たな支援金負担が発生することとなります。国保組合も他の医療保険者と足並みを揃えしかりと対応し、円滑な徴収納付業務を行えるよう対応を進めます。

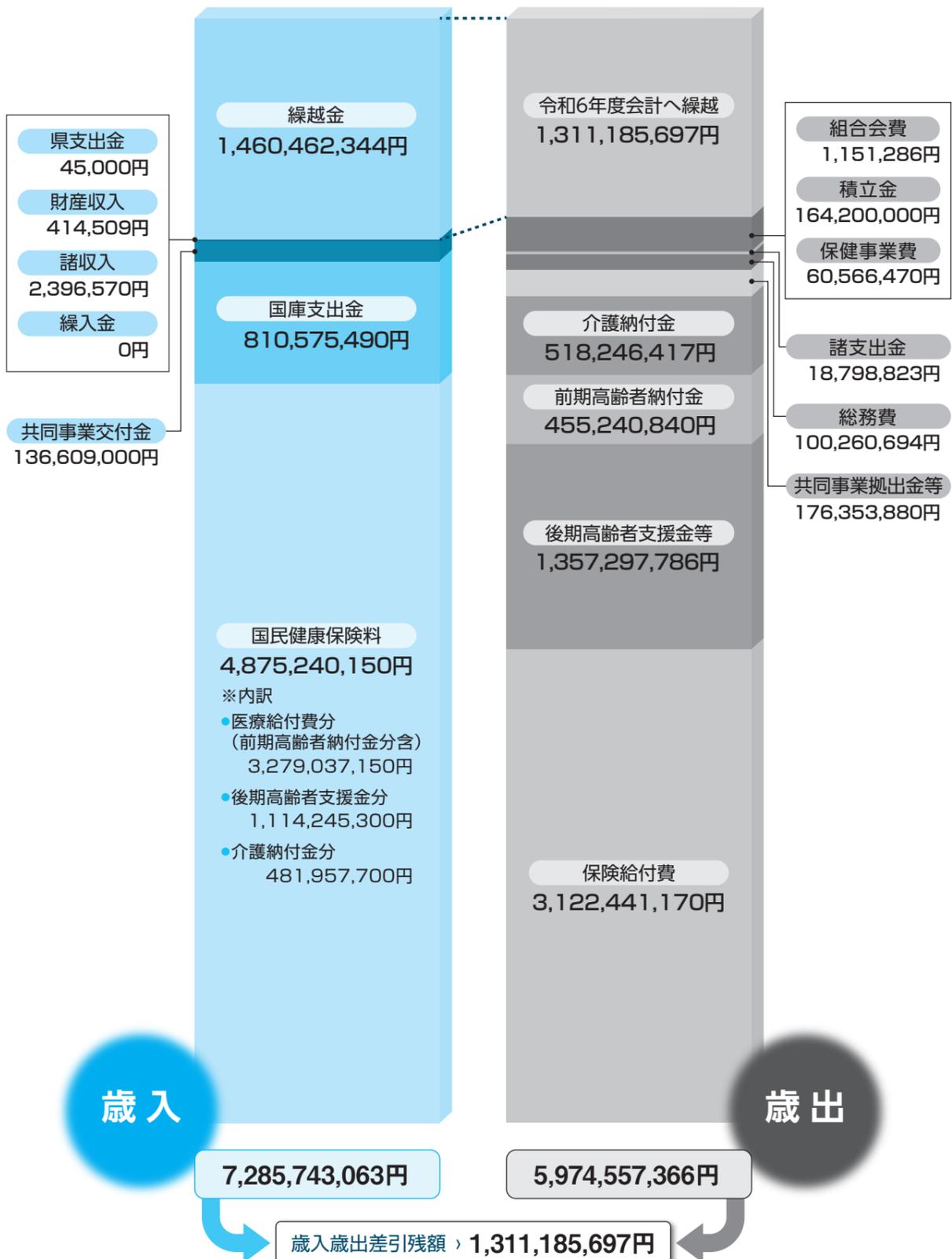
近年、働き方に中立な社会保障制度をめざす勤労者皆保険政策により、国民健康保険制度の弱体化が懸念されています。勤労者皆保険政策は、パート従業員だけでなく将来的にはフリーターや個人事業所従業員、自営業者、農林水産業従事者など、すべての勤労者を厚生年金と協会けんぽに加入させる政策で、国保組合を含めた国民健康保険制度の運営自体の見直しを余儀なくされる恐れがあります。今後、被用者保険適用拡大についての議論が進められますが、当面はパート適用の従業員規模要件や従業員5人以上の個人事業所適用要件など、令和7年度の年金制度改革に盛り込まれる予定の内容の見極めが求められます。

国保組合は国民皆保険の達成前から業種単位で結成された歴史ある医療保険者であり、相扶共済の精神で徴収から給付、健康づくりまで一体的に事業を展開することで国民皆保険の一翼を担ってまいりました。このような状況下ではございますが、当組合においても、歯科医師とその従業員、家族による相扶共済の理念に基づき、将来的にも持続可能な組合運営に努めるとともに、皆様におかれましては健康の維持増進に留意いただきますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

理事長 小川直孝

令和5年度 歳入歳出決算

(単年度収支額) △149,276,647円



次の各議案が
慎重審議の結果、原案通り
承認可決されました

第1号議案

令和5年度愛知県歯科医師会国民健康保険組合歳入歳出決算の承認を求め、併せて財産目録および備品目録の承認を求めめる件

第2号議案

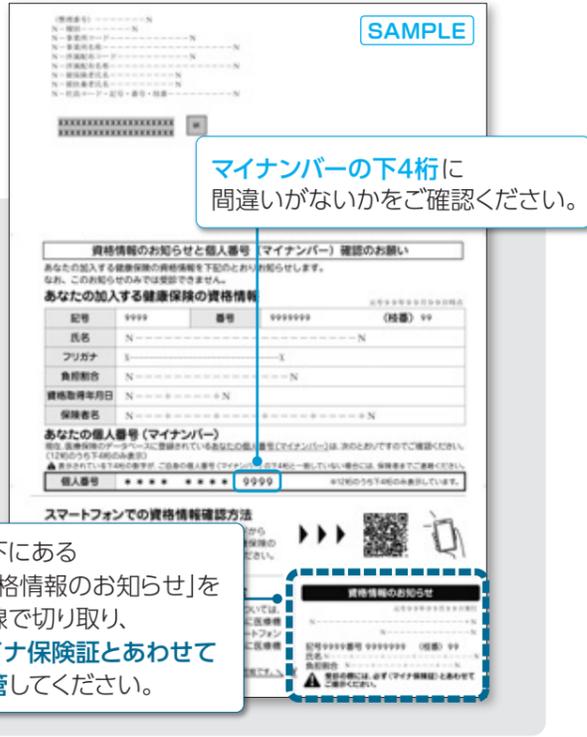
令和5年度愛知県歯科医師会国民健康保険組合歳入歳出決算剰余金の処分(案)に関する件

令和5年度 こんな事業を実施しました

- 特定健診受診者数 3,817名
- 健康診断受診者補助 1,338名
- B型肝炎受診者補助 45名
- 歯科医師国保健診補助 3,700名
- 契約保養施設の利用 708名

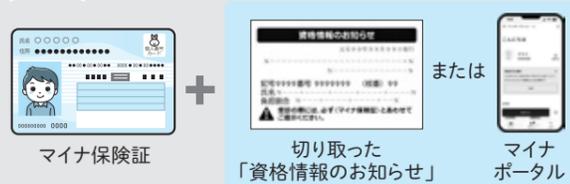
令和6年10月 「資格情報のお知らせ」をお届けします

ご自身の資格情報(健康保険の記号・番号等)やマイナンバーの下4桁を記載した「資格情報のお知らせ」を交付します(申請不要)。記載内容に誤りがある場合は、当組合にご連絡ください。



いっしょに使えます

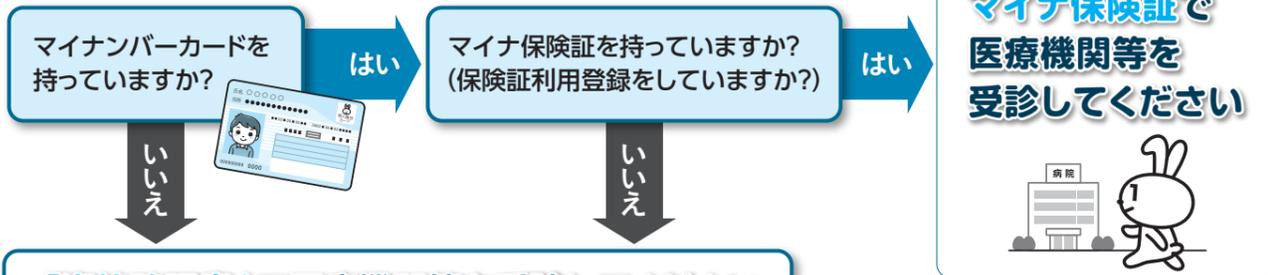
- 国保組合への給付金等の申請に
各種給付金を申請するときに必要な健康保険の「記号・番号」等が確認できます。
- 医療機関等の受診に
医療機関等でマイナ保険証を利用できないときは、**マイナ保険証と切り取った「資格情報のお知らせ」をセットで提示**することで保険診療が受けられます。
※マイナ保険証とマイナポータルでも可。



右下にある「資格情報のお知らせ」を点線で切り取り、**マイナ保険証とあわせて保管**してください。

※様式が異なる場合があります。

マイナ保険証に切り替えた後の受診方法



「資格確認書」で医療機関等を受診してください

保険証の有効期限(令和7年7月31日)の前に、現在の保険証に代わるものとして「資格確認書」を交付する予定です(申請不要)。

現在の保険証と同様に、医療機関等の窓口で「資格確認書」を提示することで、引き続き、一定の窓口負担で保険診療を受けることができます。

「資格確認書」の交付までは、現在の保険証をご利用ください。

マイナ保険証で医療機関等を受診してください

マイナンバーカードをお持ちでない方はこちら
[マイナンバーカード総合サイト](#)

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの動画はこちら
[厚生労働省](#)

● 国の法改正やマイナ保険証に関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

受付時間(年末年始を除く) / 平日: 9:30~20:00 土日祝日: 9:30~17:30

紛失・盗難等による一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの健康保険証利用について
[厚生労働省](#)

令和6年12月2日に

保険証の新規発行が終了します!



国の法改正により、令和6年12月2日以降、現在の保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(保険証利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

現在お手元にある保険証について

令和6年12月1日時点でお手元にある保険証は、改正法の経過措置により、**令和6年12月2日以降も保険証に記載のある有効期限(令和7年7月31日)まで使用することができます。**

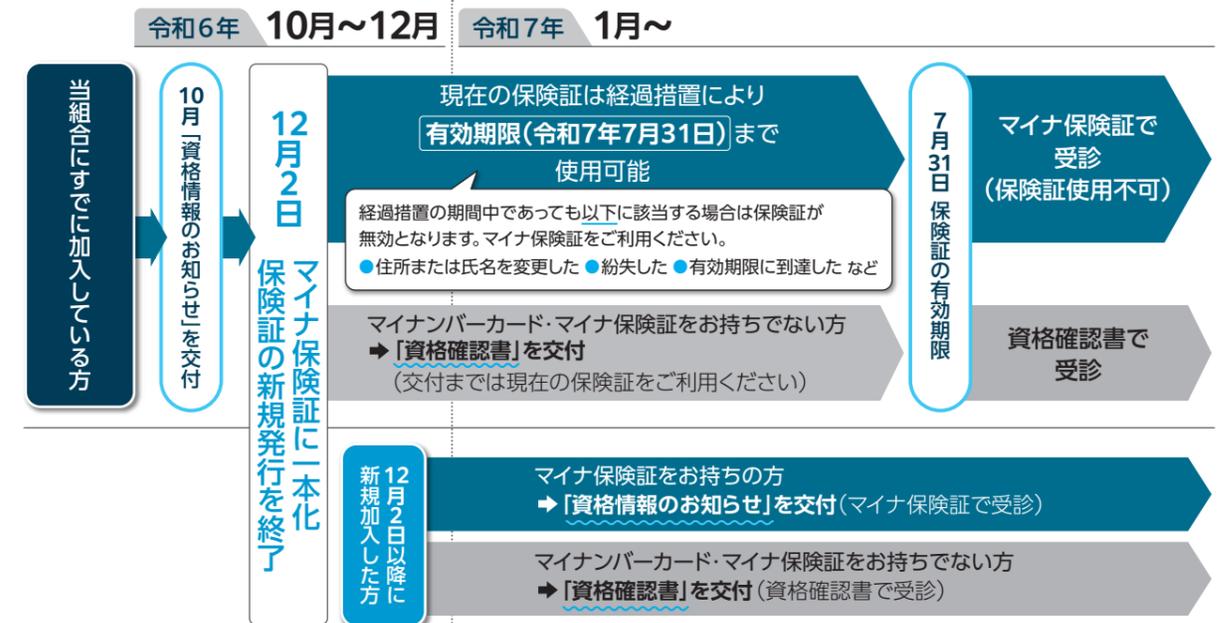
※退職等により加入している健康保険が変わった場合は、当組合の保険証は使えなくなります。

※令和7年7月31日までに後期高齢者医療制度に移行する人など、一部の方については、保険証の有効期限が異なる場合があります。



保険証の有効期限(令和7年7月31日)の前であっても、**オンライン資格確認を実施している医療機関等ではマイナ保険証を利用**することができます。直前であわてないよう、今のうちからマイナ保険証に切り替えましょう。

マイナ保険証の切り替えに向けた今後のスケジュール(予定)



管理栄養士と一緒に
健康なカラダを
目指しませんか?



参加費
0円

ご自宅近くのスギ薬局で 特定保健指導が 受けられます

参加者特典

約**3,000円**相当!!

初回健康相談でもらえます♪



※写真は一例です。初回健康相談時に好きな商品を1つお選びいただけます。

スギ薬局の特定保健指導

特定保健指導は、生活習慣を改善する約3カ月間の支援プログラムです。
スギ薬局の管理栄養士が全力でサポートします！
ぜひ、お気軽にお申し込みください。

プログラムの流れ

STEP 1 受けやすい!
初回健康相談

ご希望のスギ薬局の店舗にて
カラダ改善プランを一緒に立てます

- 自宅、会社近くの店舗利用
 - 平日および土日祝日も実施可能
- ※実施は店舗営業時間に準ずる



STEP 2 続けやすい!
生活習慣の改善

カラダ改善に向けて気になることを確認できます
(さまざまなサポート体制)

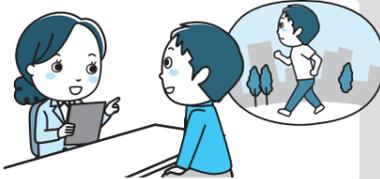
メール 対面 ネット 電話



STEP 3 安心サポート!
振り返り

取り組み内容の振り返りを実施します

- プログラム終了後も店舗にて気軽に相談
 - 各種測定機器を継続して利用可能
- ※測定機器は一部の店舗のみ利用可能



スギ薬局では店舗により、
健康相談の実施場所が異なります

ゆったり指導タイプ

- A コミュニティスペース
- B 旧調剤室個室・待合室

気軽に指導タイプ

- C 調剤カウンター・待合室
- D 店舗フロア

特定保健指導の制度について

愛知県歯科医師国民健康保険組合(担当)
TEL 052-962-9539
〈受付時間〉9:00~17:00(平日のみ)

本プログラムについて

スギ薬局 特定保健指導(担当)
TEL 0562-45-2723
〈受付時間〉10:00~18:00(平日・土日祝日を含む)

お問い合わせ

※店舗に直接お問い合わせいただいても、担当スタッフが不在のため対応いたしかねます。ご不明点は上記番号にお問い合わせください。

生活習慣改善のチャンス 年1回の特定健診で健康チェック!

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なって起こる、
メタボリックシンドローム(以下メタボ)。特定健診・特定保健
指導は、その予防や早期発見・早期治療のために毎年1回
行われており、40歳以上の被保険者の方は全員、受ける
ことになっています。年1回は必ず受診しましょう。

今年度中に40歳から75歳になられる
方には、6月に特定健診の受診券を
送付しました。受診の際には受診券
を必ずご持参ください。

※今年度中に40歳から75歳になられる方が、当組合の指定医療機関にて人間ドックや歯科医師国保健診を受診される場合にも、
特定健診の受診券をご持参ください。

油断は禁物!!
先延ばしにしないで

持病で通院し、検査を受けているから

健診では全身の状態をチェックできます。
通院中の方も必ず受けてください。
※健診を受けるときに、通院中であることを伝えてください。

気になる症状があれば病院に行くから

血液や血管の状態は、自分ではわかりません。
メタボや生活習慣病を見つけるには、
健診が最も有効な手段です。

忙しくて予定が立てられないから

基本的な健診なら半日程度ですみます。
病気が悪化し、長期間入院しなければ
なくなったら、本末転倒です。

今年度の健診をまだ受けていない方は、
忘れずに健診を受けて、生活習慣病の芽を早めにつみとりましょう。

特定健診の結果、対象となった方は 特定保健指導を受けましょう!

対象者は**無料**で
受けられます!

メタボのリスクが高いと判定された方には、案内をお送りします。
特定保健指導を実施している契約医療機関等で受けてください。

初回

個別面談またはグループ学習を行い、
生活習慣を振り返って
一人ひとりに合った目標を立てます。

目標に沿って生活習慣の
改善を实践

※メタボのリスクが高い方はよりきめ細かい
サポートが受けられます。

3ヵ月後

生活習慣や体の状態が
どのように変わったかなどを、
面談や電話・メールで確認します。

※特定健診・特定保健指導を、当組合と契約している東海四県(愛知・岐阜・三重・静岡)の医療機関で受診した場合は、費用負担はありません。

特定保健指導は脱メタボのチャンス! あなたの健康づくりを応援します!

「スギ薬局の特定保健指導」もご利用いただけます。詳しくは左のページをご覧ください。

非就業の正組合員および その家族の歯科領域における 診療費の給付について

非就業の正組合員の先生とその家族の組合員の方で、歯科医院の受診(診療)を希望される場合は当組合までお問い合わせください。申請いただくことにより受診いただける場合があります。

詳しくは当組合までお問い合わせください。

令和〇〇年〇月〇日

愛知歯科医師会国民健康保険組合

住所
組合員
氏名 印

歯科領域における診療費の給付額

みだしのことにつきまして下記事由により給付を受けたく申請いたします。

記

1. 被保険者証記号番号
2. 受診者氏名
3. 受診者生年月日
4. 受診者住所
5. 組合員との続柄
6. 受診先医療機関名
(地区または住所)
7. 受診開始予定年月日
(給付申請事由)

\\ ご協力ください //

自家診療 他家診療



当組合は歯科医師国保という特殊性から、
歯科医療費の保険請求の自粛を
お願いしております。

クイズ正解者の中から、抽選で当たる!



プレゼントキャンペーン

クイズに答えて「QUOカード」を当てよう!



本誌をよく読んで
次の①~③の空欄を
埋めてください。

愛歯国保クイズ

①国の法改正により、令和6年12月2日以降、現在の保険証の新規発行が終了し、〇〇〇保険証を基本とする仕組みに移行されます。

ヒント...4ページ

②インフルエンザ〇〇〇〇費用の一部を補助します。

ヒント...10ページ

③今年度からナガシマリゾート・ラグナシアが〇〇で利用できます。

ヒント...11ページ

その他、愛歯国保だよりに関するご意見・ご感想などをお聞かせください。

応募方法

ハガキに右記を明記のうえ、愛歯国保宛にお送りください。

- 送り先：〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目5-18
- 締切日：令和6年11月15日(金)必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募ハガキにご記入いただいた個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。

解答

- ①
- ②
- ③

ご意見・ご感想
健康保険の記号・番号
氏名
住所
電話番号

▲記入例

賞品

クイズ全問正解者の中から、抽選で10名様に「QUOカード」を差し上げます。

↓ココに注意!

- 1 自院での診療はすべて不可。
- 2 他院の準組合員およびその家族についてはすべての診療が可。
- 3 他院の正組合員およびその家族を診療した場合、「歯冠修復及び欠損補綴」欄についての保険請求は不可。



被保険者に対する 給付範囲	自院での診療 (自家診療)	他院での診療 (他家診療)
正組合員	×	歯冠修復および欠損補綴は不可※
正組合員の家族	×	歯冠修復および欠損補綴は不可※
準組合員	×	○
準組合員の家族	×	○

※ただし窩洞形成・充填・充填材料については可です。

ご不明な点は当組合までお問い合わせください。

組合員のみなさまへ

契約保養所のご案内

今年度から
通年利用が
可能です

ぜひ
ご利用
ください!

一般価格よりお得に利用できる、施設利用券のご案内です。
お申し込みは下記をご確認ください。この機会にぜひ、ご利用ください。

契約保養所の 申込方法

利用したい施設をお電話にてお申し出ください。
当組合より割引券(加入者の人数分)を
発行いたします。

TEL **052-962-9539**

受付時間 平日 9:00~12:00 / 13:00~16:00
(時間外は取り扱いできません)

利用方法

- ◆ 入場券売り場の窓口にて割引券を提示し、入場券をご購入ください。
- ◆ 利用はお1人様1回(1枚)限りとなります。
- ◆ 他の割引との併用はできません。



ナガシマスパランド

長島温泉 湯あみの島

各種イベント・詳しい情報は

ナガシマリゾート

検索



ラグナシア

ラグーナテンボス

各種イベント・詳しい情報は

ラグーナテンボス

検索



教えます! 医療費節約術

セルフメディケーションを取り入れよう!

世界保健機関(WHO)では、セルフメディケーションを「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。日ごろから健康管理や疾病予防を心がけることは、自分の健康を守ることになり、医療費節約にもつながります。

セルフメディケーションの メリット

健康的な習慣が身につく、
病気のリスクが下がる

病院を受診する手間が減り、
医療費も少なく済む

不調に対処

軽いかぜや胃痛など、軽度の不調であれば、
休養やOTC医薬品※などの
セルフケアが有効です。

※OTCとは「Over The Counter」の略で、
薬局・薬店等で処方せんなしで購入できる
医薬品のこと。



CHECK! セルフケアを行っても改善しないときは、
かかりつけ医に相談しよう。

毎日の健康管理

例えば...

- 移動手段をバスや車から自転車へ
- 野菜を意識して食べる
- 就寝時間を15分早める
- 本やネットで正しい健康情報を学ぶ など



CHECK! 自分に合った方法を考えてみよう。

特定健診・ 特定保健指導

自分の体の状態を知って健康管理に活かすことは
セルフメディケーションの基本です。年1回は健診を
受けて生活習慣改善につなげましょう。

詳しくは **P.6** をご覧ください

国もセルフメディケーションを後押し!

セルフメディケーション税制をご存じですか?

対象のOTC医薬品を年間12,000円以上購入し、
健診等を受けていれば、税金が還付・減額されます。

◎ 詳細はこちら

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html> (厚生労働省)



対象医薬品には
このマークが
ついています

セルフメディケーション
税 控除 対象



... 健康は1日にしてならず。とはいえ、突然ガラリと生活を変えるのは難しいもの。できることから始めましょう。...

令和6年度

インフルエンザ予防接種 補助金事業をご利用ください

加入者のみなさまを対象に、健康保持推進と医療費適正化のためインフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。実施要領をご確認のうえ、申請をお願いいたします。

補助内容

1. 対象者 加入者全員
2. 補助金額 1,000円(1人接種期間内1回に限る)
3. 接種期間 令和6年10月1日~令和7年2月末日
4. 申請期間 令和6年11月1日~令和7年3月31日消印分まで
5. 申請方法 インフルエンザ予防接種補助金支給申請書・領収書(コピー可)を
医院ごとで取りまとめてご申請ください。
6. 支給方法 書類等を審査し支給決定後、翌月末までに、ご指定の口座に振り込みいたします。



注意事項

申請する
ときは
ココに注意!



領収書は下記 1~6 の記入が必要です。

- | | |
|-----------|--|
| 1 被接種者の氏名 | 5 医療機関印(領収印) |
| 2 接種年月日 | 6 領収書の但し書きには必ず
インフルエンザ予防接種代と
(予防接種代、ワクチン代は不可)
明記されていること |
| 3 接種費用 | |
| 4 医療機関名 | |



※添付書類は領収書以外認められません。(接種済証明書は不可)
※領収書名は被接種者の個人名でお願いします。(歯科医院名は不可)

振込に
ついて

- 愛知県医療信用組合の口座への振込にご協力をお願いいたします。
- 愛知県医療信用組合以外の金融機関に振込を希望される場合は、補助金額から振込手数料を差し引いて振り込みます。
- 愛知県医療信用組合に口座をお持ちでない先生は、口座を開設いただきますようご協力をお願いいたします。

愛知県歯科医師国保組合の

ホームページをご活用ください

パソコンやスマホから、いつでも
国民健康保険の情報をチェックできます。資格取得・喪失届等、各種申請書類の
ダウンロードなど役立つコンテンツもたくさん! ぜひ、ご活用ください。

各種申請書類はホームページからダウンロードが可能です。

愛知県歯科医師国保

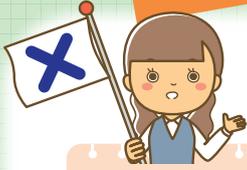
検索

<https://aishik.jp/>



こんなときは

健康保険が使えません



健康保険が使えるのは、治療の必要が認められる状態のときです。
次のような場合は健康保険が使えませんのでご注意ください。



健康保険が**使えない**場合

- 仕事や日常生活にさしさわりのない
ソバカス、アザ、ニキビ、ホクロ、わきが など
- 回復の見込みがない
近視、遠視、乱視、斜視、
色盲 など
- 美容のための整形手術
- 身体の機能にさしさわりのない先天性疾患
- 予防接種や予防内服
- 健康診断、生活習慣病検査、
人間ドック
- 正常な妊娠、出産
- 経済的理由による人工妊娠中絶



健康保険が**使える**場合

- 治療を必要とする症状があるもの
- 視力に変調があって診てもらったときの
診察、検査、眼鏡の処方箋
- ケガの処置のための整形手術
- 美容のためでなく、社会通念上治療の
必要があると認められるもの
- 感染している可能性がある場合の
破傷風の予防接種 など
- 検査の結果、医師が必要と
認めた場合の治療
- 妊娠高血圧症候群、異常出産など、
治療する必要があるもの
- 経済的理由による場合以外の
母体保護法に基づく人工妊娠中絶



こんなときは
健康保険が使えますが

愛知県歯科医師国保組合に 届け出が必要です

- ✔ 交通事故にあった
- ✔ 他人の飼い犬などに
かまれた
- ✔ 看板などが倒れて
ケガをした
- ✔ 他人から暴力を受けた
- ✔ 外食で食中毒になった

第三者の行為によって病気やケガをした場合は、
本来は加害者が治療費を負担します。健康保険
を使って治療を受けた場合は、当組合が治療費を
一時的に立て替え、あとから加害者に請求します。

このような場合は、必ず「第三者行為による被害
届」を当組合に提出してください。

また、示談をする場合は、必ず当組合にご相談
ください。



季節の1枚

<山梨県南都留郡 大石公園>

河口湖北岸にある大石公園では10月中旬から下旬にかけてコキアの紅葉を絶景の富士山とともに楽しむことができます。富士山と河口湖、そして四季折々の植物をカメラにおさめることができるため、人気の撮影スポットになっています。

愛歯国保だより (No.22)
発行/令和6年10月



発行人*

愛知県歯科医師国民健康保険組合
〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3丁目5番18号 ☎052-962-9539 □https://aishik.jp/

