



みなさまの心と体の健康づくりをお手伝い

愛歯国保だより

ナガシマリゾート・
ラグナシアの
お得情報あります!
詳細は **PS** へ



Contents

- ② 第128回組合会が開催されました
- ③ 令和4年度 歳入歳出予算
- ④ 自家診療・他家診療
- ⑤ 契約保養所のご案内
- ⑥ 人間ドック(総合健診)を受けましょう
- ⑧ 歯科医師国保健診のご案内
- ⑨ 年1回の特定健診・特定保健指導
- ⑩ 使って得!ジェネリック医薬品

組合会が開催されました

日ごろより当組合の事業運営に對しまして格段のご理解とご支援をいただき、心から御礼申し上げます。本格的な少子高齢化や生産年齢人口の減少が進む中、国民健康保険制度を取り巻く環境は年々厳しさを増しております。国において、すべての世代が安心して納得感を得られる全世代型社会保障制度の確立を目指し、さまざまな改革を進めてまいります。

昨年6月に成立した健康保険法等の一部を改正する法律には、後期高齢者医療制度の窓口負担割合の見直しや、子ども子育て支援の拡充に加え、保健事業における健診情報等の活用促進などが盛り込まれ本年4月より順次施工されてまいります。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制の構築の実現とともに、生産年齢人口の減少が加速する2040年頃を見据えた予防・健康づくりの推進も重要な課題となり、地方自治体や医療機関等と密接に関連している国保関係者はその役割と責任を果たしていくことが強く求められております。

国民健康保険組合も、多くの難しい課題を抱えていると言わざるを得ません。新年度政府予算で国保組合関連については概ね現状維持となりましたが、次期医療保険制度改革の中で国保組合に係る事項をめぐり厚生労働省がどのような論点の整理と判断をするのか、国保組合関係者一同がしっかりと見極める必要があります。

国保組合を取り巻く環境は、時代の変遷で母体事業の承継継続が難しい分野も増えてきており、その中で①小規模保険者の多さ、被保険者数及び保険者数の減少という組織問題、②医療保険者事務のデジタル化と事務コストの増加問題、③令和2年度まで続いた定率国庫補助の削減及び組合特定被保険者の増加に伴う財政問題など山積しております。

その他、増加する医療費や後期高齢者支援金、前期高齢者納付金、介護納付金等を賄うため保険料の引き上げを余儀なくされる事態も増加しており、今後、更なる国庫補助金が削減される事態となれば組合運営は危機的な状況を迎えかねず、厚生労働省はじめ関係省庁に働きかけるとともに政治への理解、働きかけも極めて重要となっております。

国保組合は、同種同業のまとまりを活かした保険料の徴収のみならず、保健事業や健康づくり事業の先駆的取り組みを特色としてまいりました。今後も、データヘルス計画の流れの中で保険者インセンティブのメニューも確実に実行しつつ、昨年10月、日本健康会議で採択された健康づくりに取り組み5つの実行宣言2025にも国保組合としても大いに貢献していかなくてはなりません。

今後も様々な事態が予測されますが、同種同業の組合主義の長所を活かし「相扶共済」の精神を忘れず、すべての組合員、家族、従業員の健康を守り切る医療保険者として尽力してまいります。皆様におかれましては、健康の維持増進に努めていただくとともに、今後一層のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 小川 直孝

次の各議案が承認可決されました

第1号議案

令和4年度愛知県歯科医師会館国民健康保険組合事業計画(案)の件

第2号議案

令和4年度愛知県歯科医師会館国民健康保険組合法令遵守(コンプライアンス)のための実践計画(案)の件

第3号議案

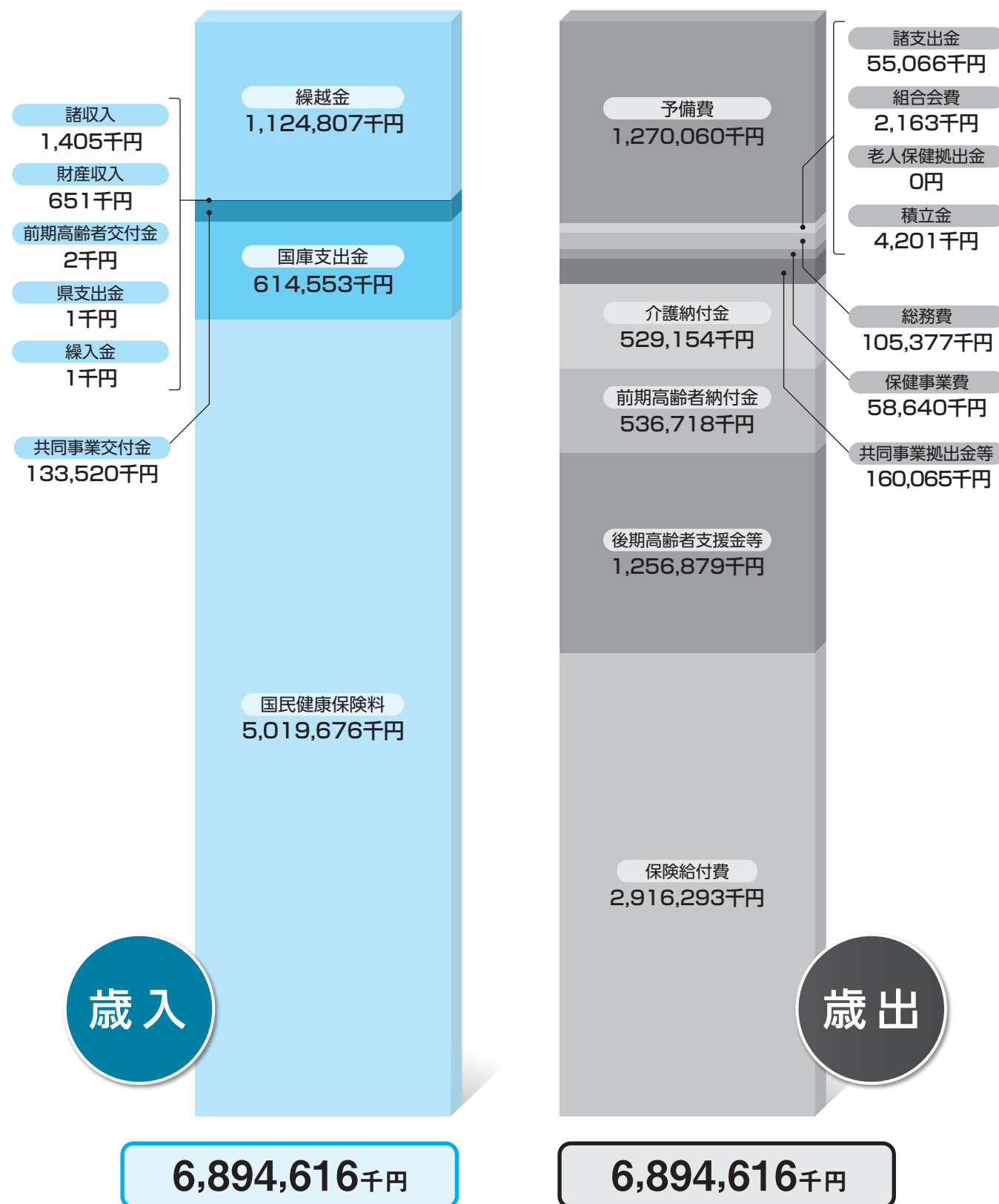
令和4年度愛知県歯科医師会館国民健康保険組合歳入歳出予算(案)の件

令和3年度こんな事業を実施します

- ◆ 保養所の設置(P5参照)
- ◆ 人間ドック(P6参照)
- ◆ 歯科医師会保健指導の補助(P8参照)
- ◆ 特定健診・特定保健指導(P9参照)
- ◆ 予防接種事業
- ◆ 健康の保持増進のための体力向上運動
- ◆ 育児関係図書配布
- ◆ 健康世帯組合員の表彰
- ◆ 愛国国保だより発行(年2回)

令和4年度

歳入歳出予算



組合員の
みなさまへ

夏のレジャーにご活用ください

契約保養所のご案内

一般価格よりお得にご利用できる、施設利用券のご案内です。
お申込みは下記をご確認ください。この機会にぜひ、ご利用ください。



契約保養所の申込方法

利用したい施設を当組合にお電話にてお申し出ください。当組合より加入者の人数分の割引券を発行いたします。

6月10日(金) 午前9時より受付開始

TEL (052) 962-9539

受付時間 平日 午前9時～12時／午後1時～4時
(時間外は取扱できません)

ナガシマスパーランド

長島温泉 湯あみの島

ナガシマリゾート ジャンボ海水プールと
湯あみの島で、エンジョイ&リフレッシュ!

プール利用期間

7月9日(土)～9月25日(日)まで (ただし、湯あみの島は令和4年3月31日まで)

利用料金 海水プールおよび湯あみの島の入場券で
遊園地(乗り物代は別料金)へも入場できます。

大人(中学生以上) 2,100円 湯あみの島 1,300円

小学生 1,400円 湯あみの島 1,000円

幼児(2歳以上) 700円 湯あみの島 500円

※上記金額はすべて消費税を含む

利用方法

- ◆ 入場券売り場の窓口にて割引券を提示し、入場券をご購入ください。
- ◆ 利用はお1人様1回(1枚)限りとなります。
- ◆ 他の割引との併用不可。

各種イベント・
詳しい情報は

ナガシマリゾート

検索



ラグーナテンボス

ラグナシア

三河湾を望む複合型リゾートで、
さまざまなスタイルの海を満喫!

ラグナシアの
入園券やパスポート券が
5%OFF!

プール利用期間

6月25日(土)～9月25日(日)まで

利用料金 プール入園以外は割引券の利用で
一般料金より5%割引で利用できます。

大人(中学生以上) 1,860円

小学生 620円

幼児(3歳以上) 570円

※上記金額はすべて消費税を含む

利用方法

- ◆ ラグナシアの入場券売り場の窓口にて割引券を提示し、各種当日券をご購入ください。
- ◆ 利用はお1人様1回(1枚)限りとなります。
- ◆ 他の割引との併用不可。

各種イベント・
詳しい情報は

ラグーナテンボス

検索



自家診療・他家診療



当組合は歯科医師国保という特殊性から、
歯科医療費の保険請求の自粛をお願いしております。
ご不明な点は当組合までおたずねください。



ご協力
ください

ここに
注意!

- ① 自院での診療はすべて不可です。
- ② 他院の準組合員およびその家族についてはすべての診療が可。
- ③ 他院の正組合員およびその家族については
歯冠修復および欠損補綴以外の診療は可です。
- ④ 他院の正組合員やその家族を診療した場合も
「歯冠修復及び欠損補綴」欄につきましては保険請求できません。

被保険者に対する
給付範囲

自院での診療
(自家診療)

他院での診療
(他家診療)

被保険者に対する 給付範囲	自院での診療 (自家診療)	他院での診療 (他家診療)
正組合員	×	歯冠修復および欠損補綴は不可※
正組合員の家族	×	歯冠修復および欠損補綴は不可※
準組合員	×	○
準組合員の家族	×	○

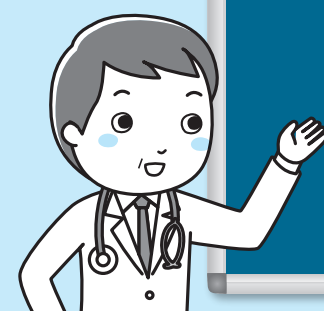
※但し窩洞形成・充填・充填材料については可です。

3 負担金 補助金を引いた額(下記)をセンター窓口でお支払いください。

健診機関名	国保組合加入者 ①	本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する県歯会員で 愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者		国保組合未加入者 ④	①②③④に 該当しない方
		国保組合加入者			
		正組合員 ②	正組合員以外 ③		
名古屋市医師会健診センター	23,000円	0円	11,000円	21,000円	33,000円
光生会病院総合健診センター					
豊田地域医療センター					
半田市医師会健康管理センター					
中京サテライトクリニック					
大雄会第一病院	21,900円	0円	9,900円	19,900円	31,900円
江南厚生病院					
愛知健康増進財団					
豊田厚生病院					
刈谷医師会臨床検査センター					
中野胃腸病院 健診センターなかの	20,370円	0円	8,370円	18,370円	30,370円
日進おりど病院 予防医学推進・研究センター					
エルズメディケア名古屋					
岡崎市医師会はるさき健診センター					
知多厚生病院健康管理支援センター					
豊橋市民病院	10,900円	0円	0円	8,900円	20,900円

4 令和4年度対象になる節目会員生年月日

年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日	70歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日
45歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日	75歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
50歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日	80歳	昭和17年4月1日～昭和18年3月31日
55歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日		
60歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日		
65歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日		



1年に1回は 人間ドックを (総合健診) 受けましょう

病気の早期発見、早期治療が健康の秘訣です。
ご自分のため、ご家族のためにも1年に1回は受診しましょう。



※愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者で、令和4年度中に75歳、80歳になられる県歯会員の方は、県歯福祉共済保険により、負担金なしで人間ドックを受診いただけます。

※年度中に40歳から75歳になられる方には6月上旬に、特定健診の受診券を送付いたします。受診券をご持参の上、人間ドックを受診ください。なお、特定健診と人間ドックの両方を受診される場合は、特定健診受診時に受診券をご持参ください。

1 場所

① 名古屋市医師会健診センター

名古屋市東区葵1-18-14
052-937-8425

② 光生会病院総合健診センター

豊橋市吾妻町137
0532-61-3000

③ 豊田地域医療センター

豊田市西山町3-30-1
0565-34-3003

④ 岡崎市医師会はるさき健診センター

岡崎市針崎町字春咲1-3
0120-489-545

⑤ 半田市医師会健康管理センター

半田市神田町1-1
0569-27-7887

⑥ 中京サテライトクリニック

豊明市沓掛町石畑180-1
0562-93-8222

⑦ 大雄会第一病院

一宮市羽衣1-6-12
0586-26-2008

⑧ 日進おりど病院予防医学推進・研究センター

日進市折戸町西田面110
0561-73-3030

⑨ エルズメディケア名古屋 女性限定

名古屋市中区栄2-1-1日土地名古屋ビル3F
052-737-6500

⑩ 知多厚生病院健康管理支援センター

知多郡美浜町大字河和字西谷81-6
0569-82-4604

⑪ 江南厚生病院

江南市高屋町大松原137
0587-51-3311

⑫ 愛知健康増進財団

名古屋市北区清水1-18-4
052-951-3919

⑬ 豊田厚生病院

豊田市浄水町伊保原500-1
0565-43-5050

⑭ 豊橋市民病院

豊橋市青竹町字八間西50
0532-33-6111

⑮ 刈谷医師会臨床検査センター

刈谷市一色町3-5-1
0566-91-3010

⑯ 中野胃腸病院健診センターなかの

豊田市駒新町金山1-12
0565-57-3366



2 申込方法

受診希望者は、上記医療機関(16ヵ所)に直接お申込みください。なお、申込みの際には被保険者証の記号番号、氏名、生年月日をお伝えください。

40歳以上の方はお忘れなく！

年1回の特定健診は生活習慣病改善のチャンス！

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なって起こる、メタボリックシンドローム。特定健診・特定保健指導は、その予防や早期発見・早期治療のため、毎年1回行われており、40歳以上の被保険者の方は全員、受けることになっています。年に1回は必ず受診しましょう。



受診券を
送付します
(6月)

今年度中に40歳から75歳になられる方には、6月に特定健診の受診券を送付いたします。

受診の際には受診券が必要となりますので、必ずご持参ください。

※今年度中に40歳から75歳になられる方が、当組合の指定医療機関にて人間ドックや歯科医師国保健診を受診される場合につきましても、特定健診の受診券をご持参ください。

こんな理由で健診を先延ばしにしていますか？



持病で通院し、
検査を受けているから

治療のための検査は、その病気に関連する項目に限定されますが、健康診断では全身の状態をチェックすることができます。通院中の方も必ず健康診断を受けてください。

※健診を受けるときに、通院中であることを伝えてください。

忙しくて
予定が立てられないから

基本的な健診なら半日程度ですみます。わずかな時間を惜しんだばかりに、病気が悪化し、長期間入院しなければならなくなったら、本末転倒です。

気になる症状があれば
病院に行くから

血液や血管の状態は、自分ではわかりません。自覚症状が出るのは、ある程度進行してから。メタボや生活習慣病を見つけるには、健康診断が最も有効な手段です。

新年度スタート！

さっそく健診の予定を入れて、生活習慣病の兆しを早めに見つけましょう。

特定健診の結果、対象となった方は

特定保健指導を受けましょう！！

健康を
とりもどす
チャンス！

対象者は無料で
受けられます！

メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方には、案内をお送りします。特定保健指導を実施している契約医療機関等で受けてください。

特定保健指導で脱メタボ！あなたの健康づくりを応援します！

初回

個別面接またはグループ学習を行い、生活習慣を振り返って一人ひとりに合った目標を立てます。

目標に沿って生活習慣の
改善を実践

3ヵ月後

生活習慣や体の状態がどう変わったかなどを、面接や電話・メールで確認します。

◆メタボリックシンドロームのリスクが高い方はよりきめ細かいサポートが受けられます。

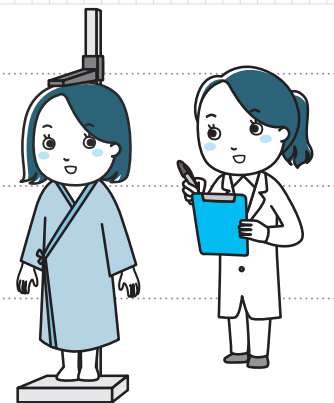


※特定健診・特定保健指導を、当組合と契約している東海四県(愛知・岐阜・三重・静岡)の医療機関で受診した場合は、費用負担はありません。

準組合員向け

歯科医師国保健診のご案内

従業員の方向けの歯科医師国保健診を実施いたします。ぜひご利用ください。



1 対象者

準組合員(従業員)本人のみ

2 補助金額

1人1回 2,500円以内

3 健診の項目

労働安全衛生法上の事業主健診項目 等

4 受診機関

かかりつけ医院をはじめ、どこの医療機関でも受診いただけます。

なお、愛知県歯科医師国保組合が契約する医療機関(下記参照)で受診された場合は補助金額を差し引いた額で受診することができます。

5 補助金の申請方法

① いつも受診される医療機関(かかりつけ医院)などで受診された場合

- 補助金の申請が必要です。
- 診療所単位で申請用紙(ホームページよりダウンロードできます)をご記入の上、領収書のコピーを添付し、愛知県歯科医師国保組合へご提出ください。



② 愛知県歯科医師国保組合が契約している医療機関(都市区歯科医師会契約の事業主健診実施医療機関を含む)で受診された場合 [下記参照](#)

- 補助金の申請をしていただく必要はありません。窓口で補助金を差し引いた額で受診できます。
- 申込みの際には、愛知県歯科医師国保組合の準組合員本人であることをお伝えください。
- 特定健診対象者(40歳以上)の方で特定健診受診券を受診窓口へご提出いただいた場合は、下記①の金額で受診できます。

○契約医療機関と準組合員(従業員)本人の負担金 補助金を引いた額(下記)をセンター窓口でお支払いください。

健診機関名	準組合員(従業員)本人のみ	健診機関名	準組合員(従業員)本人のみ
名古屋市医師会健診センター	7,400円	知多厚生病院 健康管理支援センター	6,740円
光生会病院総合健診センター	5,200円	刈谷医師会臨床検査センター	6,300円
豊田地域医療センター	4,840円	中野胃腸病院 健診センターなかの	6,630円
岡崎市医師会はるさき 健診センター	5,750円	大雄会第一病院	10,700円
半田市医師会健康管理センター	5,150円	江南厚生病院	10,700円
中京サテライトクリニック	6,080円	愛知健康増進財団	8,390円
日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	6,300円	豊田厚生病院	9,050円
エルズメディケア 名古屋	7,400円	豊橋市民病院	11,720円



愛歯国保クイズ

本誌をよく読んで次の①～③の空欄を埋めてください。

- ①令和4年度予算の
保険給付費は〇,〇〇〇,〇〇〇千円です。 ⑦ ヒント…3ページ
- ②契約保養所として昨年新に加わったラグナシア。
大人料金〇,〇〇〇円で、お得に利用できます。 ⑦ ヒント…5ページ
- ③ジェネリック医薬品は、新薬(〇〇〇〇〇)の特許期間が切れた後に、ジェネリック医薬品メーカーが新薬と同じ有効成分を使って製造・販売する薬です。 ⑦ ヒント…10ページ

その他、愛歯国保だよりに関するご意見・ご感想などをお聞かせください。

応募方法

ハガキに下記を明記の上、愛歯国保宛にお送りください。

●送り先：〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目5-18

●締切日：令和4年5月20日(金)必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。
※応募ハガキにご記入いただいた個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。

解答

- ①
- ②
- ③

ご意見・ご感想

保険証記号番号

氏名

住所

電話番号

賞品

クイズ全問正解者の中から、抽選で10名様に「QUOカード」を差し上げます。

記入例



使って得!ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に、ジェネリック医薬品メーカーが新薬と同じ有効成分を使って製造・販売する薬です。厚生労働省が定める品質基準をクリアして承認を受けているので、効きめや安全性、品質は新薬と同等です。また、新薬ほど開発費用がかからないので価格は2～7割も安く販売されます。



長期間服用する薬ほど得!

花粉症の薬
(アレグラの場合)

新薬 ▶ 11,500円
ジェネリック ▶ 3,360円

8,140円 得!

高血圧の薬
(ディオバンの場合)

新薬 ▶ 9,310円
ジェネリック ▶ 2,280円

7,030円 得!

*1年間、自己負担3割の場合の薬価のみの比較です(2020年4月現在)

ジェネリックは
新薬と同じ効きめなのに
安くてお得です

※すべての薬にジェネリック医薬品、AGがあるわけではありません。



愛知県歯科医師国保組合の

ホームページを ご活用ください

パソコンやスマホから、
いつでも国民健康保険の情報をチェックできます。
資格取得・喪失届等、各種申請書のダウンロードなど
役立つコンテンツもたくさん!
ぜひ、ご活用ください。



知りたい情報に
すぐアクセス!

医療の受け方
給付については
こちらから

各種届出・申請書の
ダウンロードは
こちらから

最新情報は
こちらから



愛知県歯科医師国保

検索

<https://aishik.jp/>



引き続き新型コロナウイルス感染防止の観点から、できる限り来館をお控えいただき、
郵送でのお手続きにご協力をお願い申し上げます。また、各種申請書類はホームページからダウンロードが可能です。

2021年秋より
本格
運用!

マイナンバーカードが 保険証に

「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある医療機関や薬局では、
マイナンバーカードが保険証として利用できます。

※利用できるのは、一部の医療機関に限られます。医療機関にかかる場合は、保険証と
マイナンバーカードの両方をご持参ください。



▲ステッカー



▲ポスター

便利な機能!

本人が同意すれば、医療
機関や薬局で過去の薬剤
情報や特定健診情報が
確認できる



「マイナポータル」で、過去の
薬剤情報や特定健診情報
がいつでも閲覧できる

限度額適用認定証がなく
ても、医療機関・薬局で限
度額以上の一時支払い
が不要に



「マイナポータル」で、過去の
薬剤情報や特定健診情報
がいつでも閲覧できる



確定申告書の作成時
に、医療費通知情報が
データで連携できる

転職した場合、新しい
保険証が手元に届い
ていなくても、保険証
として利用できる



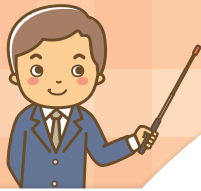
使用するには
事前申し込みが
必要

- マイナンバーカードと交付の際に設定した数字4ケタの暗証番号を準備してください
- スマートフォンやパソコン、セブン銀行のATMで申し込みができます

※スマートフォンの場合は専用アプリが、パソコンの場合はICカードリーダーと専用アプリが必要です
※一部の薬局でも申し込みサポートがあります

詳しくは 健康保険証 マイナポータル 検索 スマートフォンはこちら





こんなときは

届け出が必要です

書類の名称	こんなときに	提出期間	添付書類
被保険者資格取得届	新規加入のとき	14日以内	◆ 住民票(3ヵ月以内) ◆ 雇用契約書の写し
	被保険者追加(家族加入)のとき	14日以内	◆ 住民票(3ヵ月以内) ただし、世帯全員表記されているもの
被保険者資格喪失届	従業員および一部資格喪失者があるとき	14日以内	◆ 被保険者証
	組合員の資格を失ったとき(死亡含む)	速やかに	◆ 被保険者証
住所氏名変更届	被保険者が氏名を変更したとき	14日以内	◆ 被保険者証 ◆ 住民票(3ヵ月以内)
	被保険者が住所を変更したとき	14日以内	◆ 住民票(3ヵ月以内)
「法」第116条該当・非該当届	修学のため住所を離れる者があるとき および該当がなくなったとき	14日以内	◆ 在学証明書(該当の場合のみ) ◆ 住民票(3ヵ月以内)(該当の場合のみ)
被保険者証再交付申請書	被保険者証をなくしたとき	速やかに	◆ 不要
療養費支給申請書	コルセット等装具を作製したとき	都度	◆ 医師の証明書と領収書
	保険証の使用ができなかったとき	都度	◆ レセプト明細書と領収書
高額療養費支給申請書	国民健康保険法の定める 窓口自己負担限度額を超えるとき	都度	◆ 領収書の写し ◆ 課税(所得)証明書
限度額適用認定申請書	保険医療機関に入院するとき	事前に	◆ 課税(所得)証明書
出産育児一時金支給申請書	被保険者が分娩したとき	都度	◆ 出生証明書の写し ◆ 領収書の写し
葬祭費支給申請書	被保険者が死亡したとき	都度	◆ 埋葬許可証または死亡診断書の写し
死亡見舞金申請書	75歳以上の正組合員で 籍を残された状態で死亡したとき	都度	◆ 埋葬許可証または死亡診断書の写し
傷病手当金支給申請書	正組合員が入院したとき	都度	◆ 入院期間および疾病名がわかる 診断書の写し
出産手当金支給申請書	準組合員(従業員)本人で勤務先の 歯科医院に継続して2年加入している 方が出産したとき	都度	◆ 母子健康手帳のコピー
第三者の行為による被害届	第三者(自動車事故等)により給付を受けるとき	速やかに	◆ 第三者行為による被害届等多数

注意事項

●国の更なる指導監査強化に伴い、平成25年4月1日以降の従業員の取得につきましては、雇用契約書・労働契約書の写しを添付していただくことになりました。

●①雇用日、②業務内容(歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、助手、受付事務等)、③正社員またはパートの区分(※下記参照)は、必ず記載されているものをお願いいたします。

パートの条件

1日または1週間の労働時間が正社員の3/4未満であること
または、1ヵ月の労働日数が正社員の3/4未満であること

※正社員・パートの区分記入がない場合、
正社員として取り扱わせていただきます。



季節の1枚

<渥美半島 菜の花>

見渡す限りの菜の花畑と青い空。遠くに見えるのは、陽光が煌めく太平洋です。一面に咲き誇る菜の花が、まるで黄色の絨毯のように心弾みます。伊良湖菜の花ガーデンをはじめ、いたるところで咲く約一千万本の菜の花が、渥美半島に春の訪れを知らせます。

