

愛歯国保 だより

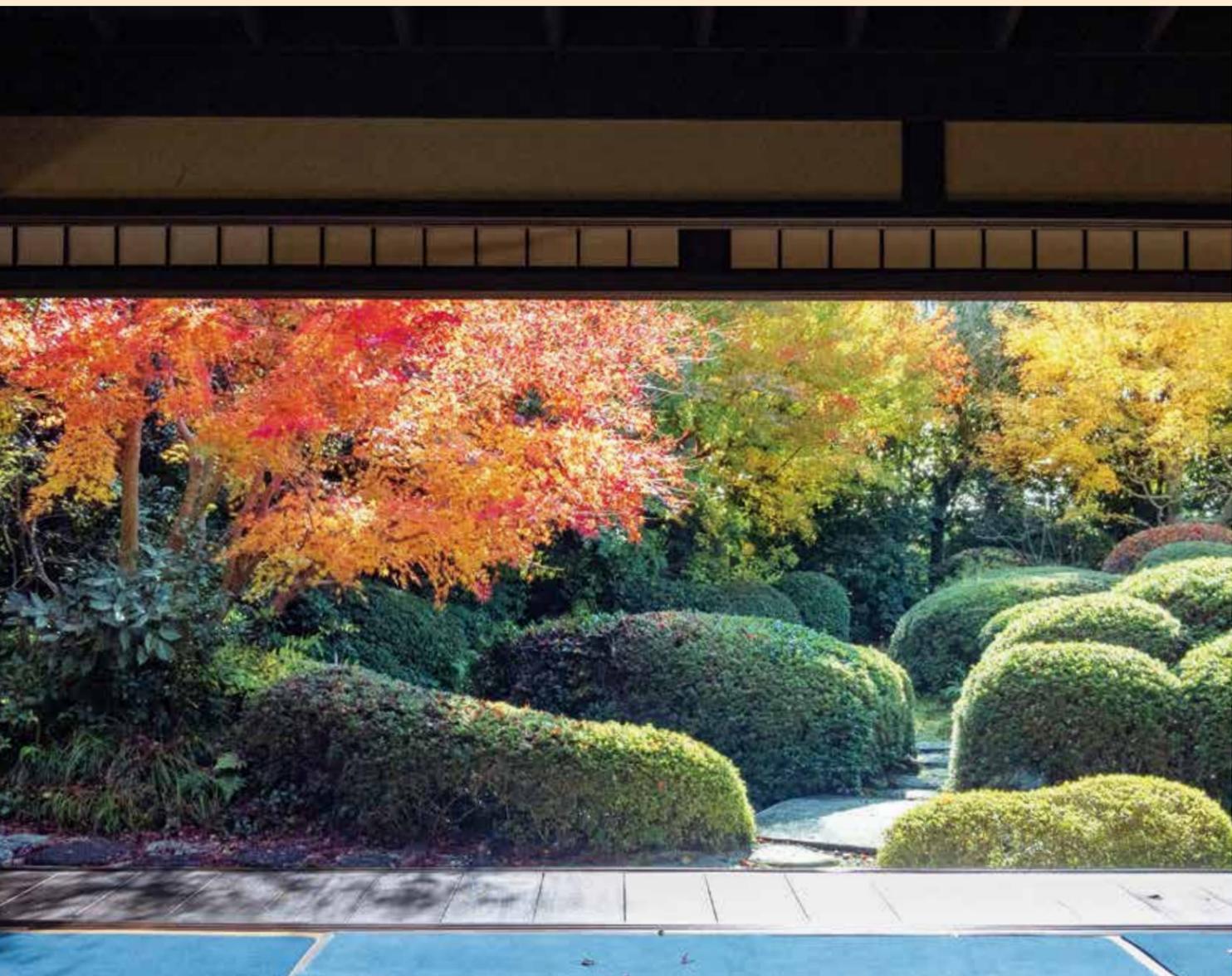
みなさまの
心と体の
健康づくりを
お手伝い

No.12

2019.10

詳細はホームページを

<http://aishik.jp/>



こんなときは

保険証が使えません

保険証が使えるのは、治療の必要が認められる状態のときです。

次のような場合は保険証が使えませんのでご注意ください。



保険証が**使えない**場合

- 仕事や日常生活にさしさわりのない
ソバカス、アザ、ニキビ、ホクロ、わきが など
- 回復の見込みがない
近視、遠視、乱視、斜視、色盲 など
- 美容のための整形手術
- 身体の機能にさしさわりのない先天性疾患
- 予防注射や予防内服
- 健康診断、生活習慣病検査、人間ドック
- 正常な妊娠、出産
- 経済的理由による人工妊娠中絶



保険証が**使える**場合

- 治療を必要とする症状があるもの
- 視力に変調があって診てもらったときの
診察、検査、眼鏡の処方箋
- ケガの処置のための整形手術
- 美容のためでなく、
社会通念上治療の必要があると認められるもの
- 感染している可能性がある場合の
破傷風の予防注射 など
- 検査の結果、医師が必要と認めた場合の治療
- 妊娠高血圧症候群、異常出産など、
治療する必要があるもの
- 経済的理由による場合以外の
母体保護法に基づく人工妊娠中絶



こんなときは
保険証が**使えます**が

愛知県歯科医師国保組合に
届け出が**必要**です

- ✓ 交通事故にあった
- ✓ 他人の飼い犬などに
かまれた
- ✓ 看板などが倒れて
ケガをした
- ✓ 他人から暴力を受けた
- ✓ 外食で食中毒になった

第三者の行為によって病気やケガをした場合も、国民健康保険で治療を受けることはできませんが、その治療費は加害者が負担すべきものです。愛知県歯科医師国保組合は治療費を一時的に立て替え、負担した分をあとから加害者に請求します。

このような場合は、必ず「第三者行為による被害届」を愛知県歯科医師国保組合に提出してください。また、示談をする場合は必ず愛知県歯科医師国保組合にご相談ください。



Contents

就任のご挨拶	P2
年1回の特定健診で健康チェック!	P3
第123回組合会が開催されました	P4
消費税法改正に伴う各種健診の料金改定	P6
インフルエンザ予防接種補助金事業	P8

自家診療・他家診療について	P9
楽しくお得な「えらべる倶楽部」	P10
消費税率引き上げに伴い、医療費が変わりました	P11
こんなときは保険証が使えません	P12



<丈山苑> 江戸時代初期の武士・文人として名高い石川丈山は京都一乗寺に建てた詩仙堂(しせんどう)で後半生をすごしました。丈山の生誕地に再現された本格的な和風庭園は四季折々の情景を楽しむことができます。(愛知県安城市)

愛歯国保だより No.12
発行/令和元年10月

発行人* 愛知県歯科医師国民健康保険組合
〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3丁目5番18号 ☎052-962-9539 □<http://aishik.jp/>



生活習慣病改善のチャンス!

年1回の特定健診で健康チェック!

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なって起こる、メタボリックシンドローム(通称メタボ)。特定健診・特定保健指導は、その予防や早期発見・早期治療のため、毎年1回行われており、40歳以上の被保険者の方は全員、受けることになっています。年に1回は必ず受診しましょう。



今年度中に40歳から75歳になられる方には、6月に特定健診の受診券を送付いたしました。受診の際には受診券が必要となりますので、必ずご持参ください。

※今年度中に40歳から75歳になられる方が、当組合の指定医療機関にて人間ドックや歯科医師国保健診を受診される場合につきましても、特定健診の受診券をご持参ください。

油断は禁物!! 先延ばしにしないで。

持病で通院し、 検査を受けているから

治療のための検査は、その病気に関連する項目に限定されますが、健康診断では全身の状態をチェックすることができます。通院中の方も必ず健康診断を受けてください。

※健診を受けるときに、通院中であることを伝えてください。



忙しくて 予定が立てられないから

基本的な健診なら半日程度ですみます。わずかな時間を惜しんだばかりに、病気が悪化し、長期間入院しなければならなくなったら、本末転倒です。



気になる症状があれば 病院に行くから

血液や血管の状態は、自分ではわかりません。自覚症状が出るのは、ある程度進行してから。メタボや生活習慣病を見つけるには、健康診断が最も有効な手段です。



今年度まだ健診を受けていない方は、忘れず健診を受けて、生活習慣病の兆しを早めに見つけましょう。

特定健診の結果、対象となった方は

特定保健指導を受けましょう!! 対象者は無料で受けられます!

メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方には、案内をお送りします。特定保健指導を実施している契約医療機関等で受けてください。

特定保健指導は脱メタボのチャンス! あなたの健康づくりを応援します!



初回 個別面接またはグループ学習を行い、生活習慣を振り返って一人ひとりに合った目標を立てます。

目標に沿って生活習慣の改善を実践
※メタボリックシンドロームのリスクが高い方はよりきめ細かいサポートが受けられます。

3か月後 生活習慣や体の状態がどう変わったかななどを、面接や電話・メールで確認します。

※特定健診・特定保健指導を、当国保組合と契約している東海四県(愛知・岐阜・三重・静岡)の医療機関で受診した場合は、費用負担はありません。

就任のご挨拶



愛知県歯科医師国保組合
理事長 小川直孝

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より当国保組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

このたび、塚原前理事長の後を受け当国保組合の理事長に就任いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

さて、昨年4月より「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、市町村国保への財政支援の拡充及び基盤強化を図るため都道府県が財政運営の責任主体となるなど、国保運営の中心的な役割を担う半世紀ぶりの大改革が実施されました。

また、国から示されたインセンティブ評価指標によれば、特定健診・特定保健指導の受診率、メタボ該当者及び予備群の減少、データヘルス計画の実施、後発医薬品の使用促進、糖尿病等の重症化予防などに重きがおかれ、当国保組合におきましてもこれらの医療費適正化事業の推進を図ることが、今後一層重要となり、積極的に保険者機能の役割を果たしていくことが求められております。

そうしたなか、皆様におかれましては、健康にご留意いただくとともに健診事業をはじめとした当国保組合の事業を積極的に活用いただき、健康の保持・増進に取り組んでいただければ幸いです。

塚原前理事長は、これまで豊かな経験と見識を活かし、運営に尽力されました。その成果を受け継ぎ、微力ながら当国保組合のさらなる発展のために最善の努力を傾注する所存であります。これまでと変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

愛知県歯科医師 国民健康保険組合 役員名簿

第123回組合会において、任期満了に伴う役員改選が行われ、愛知県歯科医師国民健康保険組合の第28期新役員が決定いたしました。任期は令和元年8月1日〜令和3年7月31日までとなっております。

役職名	氏名
◆ 役員	
理事長	小川直孝
副理事長	久田和明
副理事長	水野和幸
常務理事	竹内伸彦
常務理事	榮祥宏
常務理事	酒井功支
理事	松田朋広
理事	森清人
理事	加藤俊樹
理事	加藤雅民
監事	水谷茂樹
監事	山田馨介
監事	齊藤伸明

組合会が開催されました

日ごろより国保組合の事業運営に対しまして格別のご理解とご支援をいただいておりますことを感謝申し上げます。

去る5月15日国会にて成立し、22日に公布されました健康保険法等改正法では、オンライン資格確認システムの導入などが予定されており、各歯科医療機関におきましても、2021年3月よりオンライン資格確認が開始され、2023年3月には全ての医療機関で実施することになっております。

さらに6月21日には、国の政策である骨太方針2019が決定されました。昨年に続いて、2年にわたり歯科関連に大きく触れており、「生涯を通じた歯科健診の充実」、「国民の口腔機能管理の推進」、「地域における医科歯科連携の構築」など、歯科保健医療の充実に取り組み姿勢がしっかりと明記されました。まさに今のこの時期に歯科への期待が高まってきております。今こそ重要なキーワードである健康寿命の延伸に関しまして、歯科医療の充実と口腔機能管理の推進が大きく貢献できることを広く国民に発信することが重要だと思われまます。

一方、これまでを振り返りますと令和元年度は、国庫補助金削減の4年目に当たります。これに加えて、高齢化の進展や医療の高度化、高額新薬の保険適用などによる保険給付費の高騰、さらに後期高齢者支援金や前期高齢者納付金、介護納付金などといった高齢者医療を支えるための拠出金が年々増額されております。これらの要因は、国保組合の財政を圧迫し続けております。

このような厳しい環境ではございましたが、組合会議員の先生方や組合員の皆様のご理解とご支援によりまして、保険料の改定や所得割額の導入などを経て平成30年度歳入歳出決算は黒字となりました。

さて、最後になりましたが、私ごとで大変恐縮ではありますが一言述べさせていただきます。平成27年8月1日より理事長に就任させていただきました。その後現在に至るまで、皆様方には多くのご理解とご支援、ご協力を頂戴いたしました。さらに、組合役員並びに職員の皆様にご協力いただき、ほんとうにありがとうございました。これはひとえに皆様のおかげと心より感謝申し上げます。最後の理事長挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

前理事長 塚原 邦秋



次の各議案が
慎重審議の結果、原案通り
承認可決されました

第1号議案

平成30年度愛知県歯科医師国民健康保険組合歳入歳出決算の承認を求め、併せて財産目録および備品目録の承認を求めめる件

第2号議案

平成30年度愛知県歯科医師国民健康保険組合歳入歳出決算剰余金の処分(案)に関する件

第3号議案

愛知県歯科医師国民健康保険組合保養所の利用及び健康診断等補助金支給規則の一部を改正する規則(案)に関する件

平成30年度 こんな事業を実施しました

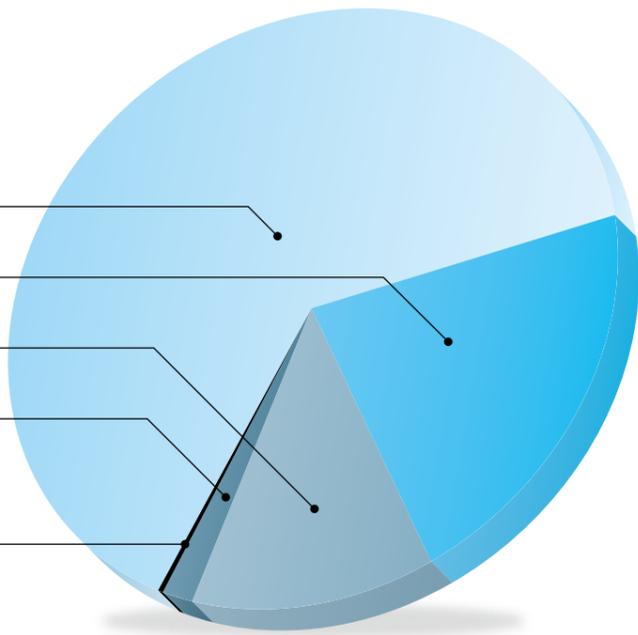
- 特定健診および保健指導…………… 3,110名
- 健康診断(人間ドック)受診者補助…………… 1,452名
- 歯科医師国保健診補助…………… 2,596名
- B型肝炎受診者補助…………… 55名
- 「えらべる倶楽部」の利用…………… 5,536名

平成30年度 歳入歳出決算

歳入

5,966,518,194円

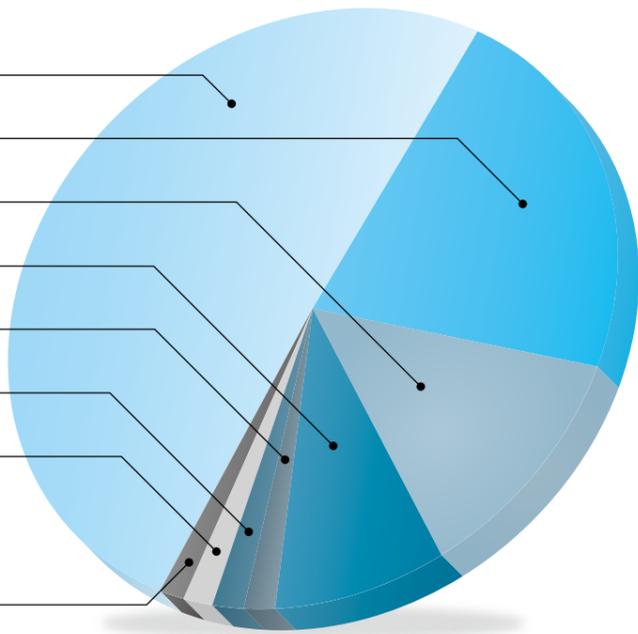
国民健康保険料	3,846,322,350円
国庫支出金	1,256,400,206円
繰越金	749,501,109円
共同事業交付金	110,398,000円
諸収入	3,317,373円
財産収入	579,156円



歳出

5,053,371,707円

保険給付費	2,581,146,971円
後期高齢者支援金等	1,092,797,977円
前期高齢者納付金	616,589,836円
介護納付金	445,888,212円
共同事業拠出金等	89,799,468円
総務費	77,870,717円
諸支出金	79,405,428円
保健事業費	64,267,629円
積立金	3,720,000円
組合会費	1,885,469円



歳入歳出差引残額 > 913,146,487円

(剰余金の処分)
令和元年度会計へ繰越 913,146,487円

単年度収支額 > 163,645,378円

■ 夫婦同日受診の特例負担金

健診機関名	国保組合加入者			国保組合未加入者		
	2人とも 節目会員	1人が 節目会員	2人とも 節目会員でない	2人とも 節目会員	1人が 節目会員	2人とも 節目会員でない
日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	11,000円	23,000円	35,000円	31,000円	43,000円	55,000円
大雄会第一病院	16,500円	28,500円	40,500円	36,500円	48,500円	60,500円

※節目会員～本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する
県歯会員で愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者

※節目会員でなおかつ国保組合の正組合員の先生には
11,000円以内で特別補助があります。

※いずれの金額も2名分の負担金額です。

※ただし、ご夫婦で同日の受診の場合に限りますので
各々受診日が違いますと適用にはなりません。



■ 令和元年度対象になる節目会員生年月日

年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日	65歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
45歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日	70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日	75歳	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日
55歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日	80歳	昭和14年4月1日～昭和15年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日		

■ 歯科医師国保健診（準会員向け）

■ 契約医療機関と準組合員（従業員）本人の負担金

補助金を引いた額（下記）をセンター窓口でお支払いください。

健診機関名	準組合員（従業員）本人のみ		健診機関名	準組合員（従業員）本人のみ	
名古屋市医師会 健診センター	7,400円	0円	日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	6,300円	0円
光生会病院総合 健診センター	5,200円	0円	エルズメディケア 名古屋	7,400円	0円
豊田地域医療センター	4,840円	0円	知多厚生病院 健康管理支援センター	6,500円	0円
岡崎市医師会はるさき 健診センター	5,600円	0円	江南厚生病院	10,700円	3,050円
半田市医師会 健康管理センター	5,150円	0円	愛知健康増進財団	8,390円	740円
中京サテライトクリニック	6,080円	0円	豊田厚生病院	9,050円	
大雄会第一病院	10,700円	3,000円	豊橋市民病院	11,580円	

特定健診対象者

特定健診対象者

消費税法改正に伴う 各種健診の料金改定のお知らせ

10月からの消費税法改正に伴い、
各種健診の料金が変わりましたのでご案内いたします。
詳細は、当国保組合ホームページを
ご参照ください。



人間ドック（総合健診）

■ 負担金

補助金を引いた額（下記）をセンター窓口でお支払いください。

健診機関名	国保組合 加入者 ①	本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に 達する県歯会員で 愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者		国保組合 未加入者 ④	①②③④に 該当しない方
		国保組合加入者 正組合員 ②	国保組合 正組合員以外 ③		
名古屋市医師会健診センター	23,000円	0円	11,000円	21,000円	33,000円
光生会病院総合健診センター					
豊田地域医療センター					
半田市医師会健康管理センター					
中京サテライトクリニック					
大雄会第一病院					
江南厚生病院					
愛知健康増進財団					
豊田厚生病院					
日進おりど病院 予防医学推進・研究センター					
エルズメディケア名古屋	19,820円	0円	7,820円	17,820円	29,820円
岡崎市医師会はるさき健診センター					
知多厚生病院健康管理支援センター					
豊橋市民病院					

※愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者で、令和元年度中に75歳、80歳に
なられる県歯会員の方は、県歯福祉共済保険により、負担金なしで人間
ドックを受診いただけます。

※年度中に40歳から75歳になられる方には6月上旬に、特定健診の受診券
を送付いたしました。受診券をご持参の上、人間ドックを受診ください。
なお、特定健診と人間ドックの両方を受診される場合は、特定健診受診時
に受診券をご持参ください。





2019年10月 診療報酬改定

診療報酬全体の改定率 ▲0.07%

●診療報酬本体	+0.41%	●薬価等	▲0.48%
各科改定率		薬価	▲0.51%
医科	+0.48%	(消費税対応分)	+0.42%
歯科	+0.57%	(実勢値改定等)	▲0.93%
調剤	+0.12%	材料価格	+0.03%
		(消費税対応分)	+0.06%
		(実勢値改定等)	▲0.02%

改定される 主な項目	項目	2019年	
		9月まで	10月から
医科	初診料	2,820円	2,880円
	再診料	720円	730円
	外来診療料	730円	740円
	オンライン診療料	700円	710円
歯科	歯科初診料	2,370円	2,510円
	歯科再診料	480円	510円
	調剤基本料*	410円	420円

※自己負担は上記の2～3割です。 ※調剤基本料1の場合の額

診療報酬とは、医療サービスの公定価格をさします。診療報酬は2年に一度改定され、今回は2020年4月を予定しています。2019年10月に臨時に改定され

前回増税時の改定をリセットし、消費税率「5%→10%」に対応する引き上げに

2019年10月から

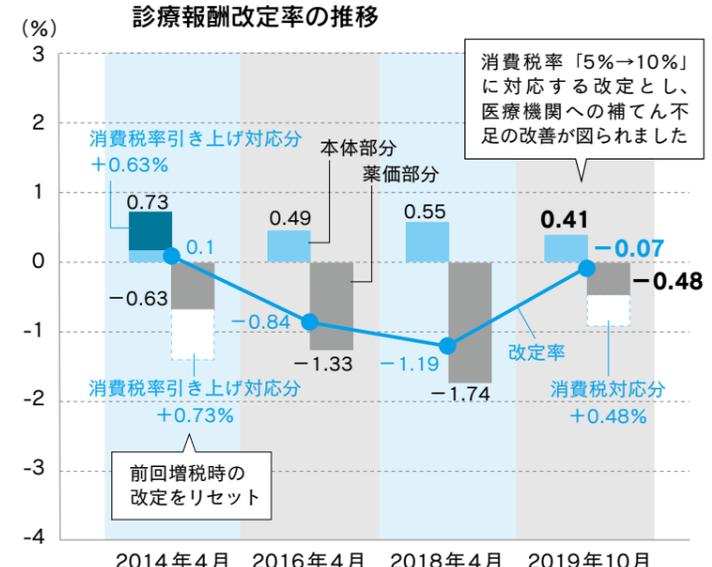
消費税率引き上げに伴い、医療費が変わりました

2019年10月に消費税率が「8%→10%」に引き上げられ、これに合わせた診療報酬の見直しが行われました。医療の技術料にあたる診療報酬本体は0.41%引き上げられる一方で、薬価等については0.48%引き下げられ、診療報酬全体では0.07%の引き下げとなりました。

《薬価はマイナス改定》
薬価については、市場実勢価格に基づく改定（実勢値改定）等で0.93%引き下げたうえで、増税相当分として0.42%引き上げ、差し引きでマイナス0.51%となりました。

《初診料・再診料等を引き上げ》
初診料は2,820円から2,880円、再診料は720円から730円となり、2014年度改定前の点数（2,700円、690円）から6%の上乗せとなりました。

たのは、医療機関が仕入れの際に負担した消費税増税分を、診療報酬に上乗せする形で補てんすることを目的としています。医療費は非課税のため、医療機関は患者から増税分を徴収することができないからです。2014年度の消費税率「5%→8%」への増税時の改定においては、医療機関の種類によって補てん状況にバラつきがあり、全体的に補てん不足であったことなどから、今回の改定では、2014年度の改定をリセットしたうえで、基本診療料・調剤基本料への上乗せを中心に、消費税率「5%→10%」に対応する引き上げとなりました。医療費ベースでは4,700億円の財源を、医科に4,000億円、歯科に400億円、調剤に300億円配分されました。



《介護報酬はプラス改定》
公的介護サービスも非課税のため、介護報酬も基本単位数が引き上げられ、プラス0.39%の改定となりました。また、経験・技能のある介護職員の処遇を改善することを目的とした介護職員等特定処遇改善加算も導入されています。

旅行・レジャー・グルメ etc. 楽しくお得な えらべる倶楽部

補助金額	対象商品	申込方法
会員価格から1泊あたりお一人様 大人1泊 2,000円補助 小人1泊 1,000円補助	●えらべる倶楽部宿泊プラン ●えらべる倶楽部お値打ち宿泊プラン 会員専用サイト/ガイドブック掲載 ●エースJTB/JTBサン&サン JTB国内パッケージ旅行	JTB店舗 電話 会員専用サイト <small>※えらべる倶楽部お値打ち宿泊プランはJTB店舗・電話のみの申込となります。</small>
会員価格から1泊あたりお一人様 1,000円補助 (大人・小人同額)	●るるぶトラベル ●るるぶトラベルツアー 会員専用サイト	会員専用サイト <small>※会員専用サイト以外からの申込みは補助対象外です。</small>

適用条件 年間10人泊まで

対象者 会員本人および被扶養者

※詳細は会員証と共にお届けしている「利用ガイド」「宿泊補助金のご案内」をご覧ください。
 ※JTB海外旅行商品のご利用分は、年間10人泊制限にはカウントされません。

上記以外にも、えらべる倶楽部では、スポーツ施設やリラクゼーション施設等をお得にご利用いただけます。

●まずはアクセス
<https://www.elavel-club.com>

●愛知県歯科医師国保組合のホームページからもアクセスできます。

※お手元に会員証をご用意ください。仮パスワードは、会員証台紙に記載されています。

お問い合わせ JTBベネフィット総合インフォメーション TEL.03-5646-5522

愛知県歯科医師国保組合のホームページをご活用ください!

資格取得・喪失届等、各種申請書のダウンロードなど役立つコンテンツがたくさん。ぜひご利用ください。

<http://aishik.jp/>

医療の受け方、給付のことがわかります

申請書のダウンロードはこちらから

知りたい情報にすぐアクセス!

えらべる倶楽部はココをチェック