

# 愛歯国保 だより

みなさまの  
心と体の  
健康づくりを  
お手伝い

No.15

2021.4

詳細はホームページを

<http://aishik.jp/>



## Contents

|                           |    |                   |     |
|---------------------------|----|-------------------|-----|
| 第126回組合会のご報告              | P2 | 年1回の特定健診を忘れずに!    | P9  |
| 国民健康保険料改定のお知らせ・保険証更新のお知らせ | P4 | 契約保養所のご案内         | P10 |
| 出産手当金制度が始まります             | P5 | ご協力ください 自家診療・他家診療 | P11 |
| 人間ドック(総合健診)を受けましょう        | P6 | こんな時は届け出が必要です     | P12 |
| 歯科医師国保健診のご案内              | P8 |                   |     |

日ごろより当組合の事業運営に對しまして格段のご理解とご支援をいただき、心から御礼申し上げます。

昨今の新型コロナウイルスの急激な感染拡大により、世界中が大きな被害に見舞われています。医療関係者はじめ携わる皆様に敬意を表しますとともに、お亡くなりになりました方々のご冥福と感染されました方々の一日も早い回復をお祈り申し上げます。

本格的な少子高齢化と人口減少が進む中で、国においては、すべての世代で安心感と納得感の得られる全世代型社会保障制度への転換を目指し、さまざまな改革を進めているところです。団塊の世代が後期高齢者となりはじめることで、後期高齢者支援金の負担を軽減し、若い世代の保険料負担の上昇を少しでも減らしていくことが、今、最も重要な課題と言えます。

さて、昨年度末に閣議決定された令和3年度政府予算案においては、国保組合への国の助成費として0.3%減の2.732億円を計上しています。法改正により平成28年度から続いた国庫補助の段階的削減の最終年度である令和2年度予算で、助成費は4.8%減と大幅に減少。削減が終了したことで令和3年度は微減と見込まれました。

被保険者は269.3万人と0.1%減少、一人あたりの医療費は0.5%増の21万円と見通しており、この結果、補助対象の医療費は0.4%増の5.834億円となっています。また、国保組合が拠出する後期高齢者支援金全体は、1.834億円と2.0%増、前期高齢者納付金は、3.8%増の567億円、介護納付金が4.9%の898億円と見込んでいます。

このような状況下ではありますが、当組合も国民皆保険を構成する保険者の一員として、その役割を果たすとともに、国保組合としての長所を生かした運営をおこない、皆様方の健康の保持増進に総力をあげて取り組み、この「ウイズコロナ時代」を乗り越えてまいります。

皆様におかれましては、健康の維持増進に努めていただくとともに、今後一層のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 小川直孝

次の各議案が承認可決されました

■第1号議案

愛知県歯科医師国民健康保険組合規約の一部を改正する規約(案)の件

■第2号議案

愛知県歯科医師国民健康保険組合給付規則の一部を改正する規則(案)の件

■第3号議案

愛知県歯科医師国民健康保険組合保養所の利用及び健康診断等補助金支給規則の一部を改正する規則(案)の件

■第4号議案

令和3年度愛知県歯科医師国民健康保険組合事業計画(案)の件

■第5号議案

令和3年度愛知県歯科医師国民健康保険組合法令遵守(コンプライアンス)のための実践計画(案)の件

■第6号議案

令和3年度愛知県歯科医師国民健康保険組合歳入歳出予算(案)の件

令和3年度

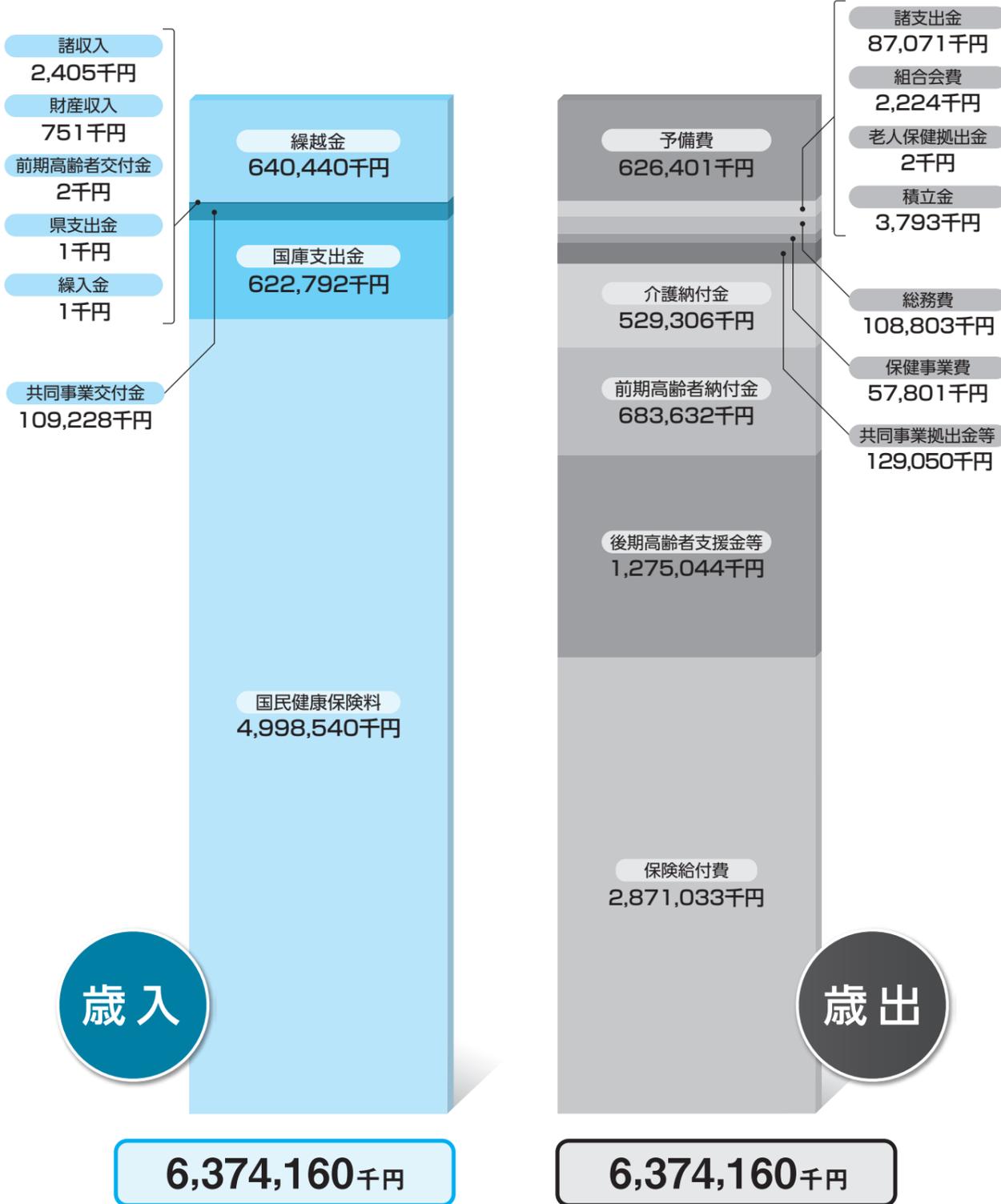
こんな事業を実施します

新設

- ◆ 出産手当金(P5参照)
- ◆ 人間ドック(P6参照)
- ◆ 歯科医師国保健診の補助(P8参照)
- ◆ 特定健診 特定保健指導(P9参照)
- ◆ 保養所の設置(P10参照)
- ◆ 予防接種事業
- ◆ 健康の保持増進のための体力向上運動
- ◆ 育児関係図書配布
- ◆ 健康世帯組合員の表彰
- ◆ 愛国国保だより発行(年2回)

令和3年度

歳入歳出予算



歳入

歳出

お知らせ

令和3年度の国民健康保険料が改定されました。

詳しくはP4参照

◆◆ 準組合員対象 ◆◆

# 令和3年4月から 出産手当金の支給が始まります

支給対象となる方

準組合員(従業員)本人が対象で勤務先の歯科医院に継続して2年加入している方が産休により業務に服さなかった場合に支給されます。

申請方法

出産手当金支給申請書に必要事項を記入し、医師・助産師の証明を受け(または母子健康手帳のコピーを添付)当国保組合にご提出ください。  
※正組合員からの申請をお願いします。



支給対象となる期間

支給対象者が準組合員となって継続して2年経過した日の翌日からとなり、産前6週間(出産日を含む42日間)及び産後8週間(56日間)のうち産前産後合わせて90日間



支給金額

90日を限度に  
1日1,000円  
※最高支給額90,000円



**出産手当金支給申請書**

申請者(対象者)記入欄  
被保険者記号番号  
対象者氏名  
(準組合員本人であることを)  
出産日  
令和 年 月 日

出産の準備期間  
(産前(出産日を含めて42日まで) 自 令和 年 月 日 至 令和 年 月 日 合計 日間)  
(産後(出産日翌日より56日まで) 自 令和 年 月 日 至 令和 年 月 日 合計 日間)

上記のとおり申請いたします。  
令和 年 月 日  
住所 〒  
氏名  
連絡先 ( ) 邸

愛知県歯科医師国民健康保険組合理事長様

振込先金融機関名  
口座番号  
口座名義人氏名

※申請の際は、裏面に医療施設及び事業主の証明欄を記入の上、産休終了後に申請して下さい。  
なお組合が業務上知り得た個人情報、組合業務の目的以外に使用することはありません。

# 国民健康保険料改定 のお知らせ

3月4日(木)に行われた第126回組合会において保険料改定が決議承認され、以下の通りとなりましたのでお知らせいたします。

保険料額の改定につきましては、国保組合に対する国庫補助金の削除、国への拠出金および納付金等の高騰などにより、保険料を改定せざるを得ない状況となりました。

何卒ご理解のうえ、ご承知おさく下さいますよう、お願いいたします。



令和3年4月からの  
国民健康保険料額

|           | 令和3年度保険料<br>1人1ヵ月(①+②)          | 内 訳                            |            |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|------------|
|           |                                 | 医療分①                           | 後期高齢者支援金分② |
| 正 組 合 員   | 20,900~48,900円                  | 均等割 16,000円 + 所得割 0~28,000円    | 4,900円     |
| 正組合員家族    | 13,200円 (※1 46,900 / ※2 27,200) | 8,300円 (※1 42,000 / ※2 22,300) | 4,900円     |
| 準 組 合 員   | 13,200円 (※1 46,900 / ※2 27,200) | 8,300円 (※1 42,000 / ※2 22,300) | 4,900円     |
| 準組合員家族    | 11,700円 (※1 46,900 / ※2 27,200) | 6,800円 (※1 42,000 / ※2 22,300) | 4,900円     |
| 後 期 高 齢 者 | 3,000円                          | 3,000円                         | —          |

- 月額保険料には後期高齢者支援金分②の4,900円が含まれております(600円増額)。
- 40歳から65歳未満の被保険者は別途、介護保険料月額5,800円の納付義務があります(900円増額)。
- ※1 正組合員の家族・準組合員・準組合員の家族で医療法人が開設する歯科医療機関の管理者
- ※2 正組合員の家族・準組合員・準組合員の家族で歯科医師

# 保険証更新 のお知らせ

現在お使いの保険証の有効期限は令和3年7月31日までとなります。新しい保険証は、7月最終週に診療所へ送付いたします。なお、今回の更新時より70歳~74歳の前期高齢者の負担割合も保険証に付記され、保険証と高齢受給者証が一体化されます。(該当者のみ)

TOPICS ① 住民票の提出が不要に

今年度より、資格確認のための住民票の提出は不要となりました。ただし、前回の更新以降で住所・氏名等の変更があり、まだ届出いただけていない方はお申出ください。

TOPICS ② 保険証の番号に枝番追加

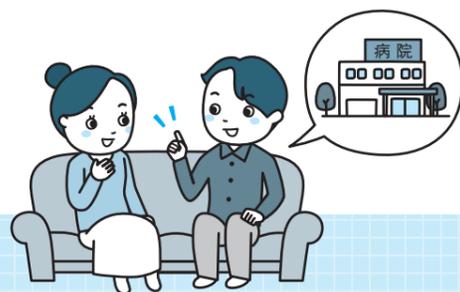
オンライン資格確認に対応するために、令和3年4月以降作成する保険証の番号に2桁の枝番を追加します。枝番が追加されることで、保険証の番号が世帯単位から個人単位になり、それぞれ個人ごとに特有の番号となります。

### 3 負担金 補助金を引いた額(下記)をセンター窓口でお支払いください。

| 健診機関名                          | 国保組合加入者<br>① | 本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する県歯会員で<br>愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者 |                     | 国保組合未加入者<br>④ | ①②③④に<br>該当しない方 |
|--------------------------------|--------------|--|---------------------|---------------|-----------------|
|                                |              | 国保組合加入者<br>正組合員 ②  | 国保組合加入者<br>正組合員以外 ③ |               |                 |
| 名古屋市医師会健診センター                  | 23,000円      | 0円   | 11,000円             | 21,000円       | 33,000円         |
| 光生会病院総合健診センター                  |              |  |                     |               |                 |
| 豊田地域医療センター                     |              |  |                     |               |                 |
| 半田市医師会健康管理センター                 |              |  |                     |               |                 |
| 中京サテライトクリニック                   |              |  |                     |               |                 |
| 大雄会第一病院                        | 21,900円      | 0円   | 9,900円              | 19,900円       | 31,900円         |
| 江南厚生病院                         |              |  |                     |               |                 |
| 愛知健康増進財団                       |              |  |                     |               |                 |
| 豊田厚生病院                         |              |  |                     |               |                 |
| 刈谷医師会臨床検査センター                  |              |  |                     |               |                 |
| <b>NEW</b> 中野胃腸病院<br>健診センターなかの |              |  |                     |               |                 |
| 日進おりど病院<br>予防医学推進・研究センター       |              |  |                     |               |                 |
| エルズメディケア名古屋                    |              |  |                     |               |                 |
| 岡崎市医師会はるさき健診センター               |              |  |                     |               |                 |
| 知多厚生病院健康管理支援センター               |              |  |                     |               |                 |
| 豊橋市民病院                         | 20,370円      | 0円   | 8,370円              | 18,370円       | 30,370円         |
| 岡崎市医師会はるさき健診センター               |              |  |                     |               |                 |
| 知多厚生病院健康管理支援センター               | 19,150円      | 0円   | 7,150円              | 17,150円       | 29,150円         |
| 知多厚生病院健康管理支援センター               |              |  |                     |               |                 |
| 豊橋市民病院                         | 10,900円      | 0円   | 0円                  | 8,900円        | 20,900円         |
| 豊橋市民病院                         |              |  |                     |               |                 |

### 4 令和3年度対象になる節目会員生年月日

| 年齢  | 生年月日                 | 年齢  | 生年月日                 |
|-----|----------------------|-----|----------------------|
| 40歳 | 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日 | 70歳 | 昭和26年4月1日～昭和27年3月31日 |
| 45歳 | 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日 | 75歳 | 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日 |
| 50歳 | 昭和46年4月1日～昭和47年3月31日 | 80歳 | 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日 |
| 55歳 | 昭和41年4月1日～昭和42年3月31日 |     |                      |
| 60歳 | 昭和36年4月1日～昭和37年3月31日 |     |                      |
| 65歳 | 昭和31年4月1日～昭和32年3月31日 |     |                      |



# 1年に1回は 人間ドックを 受けましょう

(総合健診)

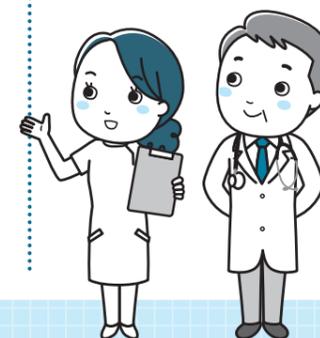


病気の早期発見、早期治療が健康の秘訣です。  
ご自分のため、ご家族のためにも1年に1回は受診しましょう。

※愛知県歯科医師会福祉共済保険加入者で、令和3年度中に75歳、80歳になられる県歯会員の方は、県歯福祉共済保険により、負担金なしで人間ドックを受診いただけます。  
※年度中に40歳から75歳になられる方には6月上旬に、特定健診の受診券を送付いたします。受診券をご持参の上、人間ドックを受診ください。なお、特定健診と人間ドックの両方を受診される場合は、特定健診受診時に受診券をご持参ください。

## 1 場所

- 名古屋市医師会健診センター**  
名古屋市東区葵1-18-14  
052-937-8425
- 光生会病院総合健診センター**  
豊橋市吾妻町137  
0532-61-3000
- 豊田地域医療センター**  
豊田市西山町3-30-1  
0565-34-3003
- 岡崎市医師会はるさき健診センター**  
岡崎市針崎町字春咲1-3  
0120-489-545
- 半田市医師会健康管理センター**  
半田市神田町1-1  
0569-27-7887
- 中京サテライトクリニック**  
豊明市沓掛町石畑180-1  
0562-93-8222
- 大雄会第一病院**  
一宮市羽衣1-6-12  
0586-26-2008
- 日進おりど病院予防医学推進・研究センター**  
日進市折戸町西田面110  
0561-73-3030
- エルズメディケア名古屋 女性限定**  
名古屋市中区栄2-1-1日土地名古屋ビル3F  
052-737-6500
- 知多厚生病院健康管理支援センター**  
知多郡美浜町大字河和字西谷81-6  
0569-82-4604
- 江南厚生病院**  
江南市高屋町大松原137  
0587-51-3311
- 愛知健康増進財団**  
名古屋市中区清水1-18-4  
052-951-3919
- 豊田厚生病院**  
豊田市浄水町伊保原500-1  
0565-43-5050
- 豊橋市民病院**  
豊橋市青竹町字八間西50  
0532-33-6111
- 刈谷医師会臨床検査センター**  
刈谷市一色町3-5-1  
0566-91-3010
- 中野胃腸病院健診センターなかの NEW**  
豊田市駒新町金山1-12  
0565-57-3366



## 2 申込方法

受診希望者は、上記医療機関(16ヵ所)に直接お申込みください。なお、申込みの際には被保険者証の記号番号、氏名、生年月日をお伝えください。

# 年1回の特定健診を忘れない!

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なって起こる、メタボリックシンドローム。特定健診・特定保健指導は、その予防や早期発見・早期治療のため、毎年1回行われており、40歳以上の被保険者の方は全員、受けることになっています。年に1回は必ず受診しましょう。



**受診券を送付します(6月)**

今年度中に40歳から75歳になられる方には、6月に特定健診の受診券を送付いたします。

受診の際には受診券が必要となりますので、必ずご持参ください。

※今年度中に40歳から75歳になられる方が、当組合の指定医療機関にて人間ドックや歯科医師国保健診を受診される場合につきましても、特定健診の受診券をご持参ください。

## こんな理由で健診を先延ばしにしていますか?



**持病で通院し、検査を受けているから**

治療のための検査は、その病気に関連する項目に限定されますが、健康診断では全身の状態をチェックすることができます。通院中の方も必ず健康診断を受けてください。

※健診を受けるときに、通院中であることを伝えてください。



**忙しくて予定が立てられないから**

基本的な健診なら半日程度ですみます。わずかな時間を惜しんだばかりに、病気が悪化し、長期間入院しなければならなくなったら、本末転倒です。



**気になる症状があれば病院に行くから**

血液や血管の状態は、自分ではわかりません。自覚症状が出るのは、ある程度進行してから。メタボや生活習慣病を見つけるには、健康診断が最も有効な手段です。

**新年度スタート!**

さっそく健診の予定を入れて、生活習慣病の兆しを早めに見つけましょう。

特定健診の結果、対象となった方は

# 特定保健指導を受けましょう!!

**対象者は無料で受けられます!**

メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方には、案内をお送りします。特定保健指導を実施している契約医療機関等で受けてください。



**特定保健指導は脱メタボのチャンス! あなたの健康づくりを応援します!**

**初回**

個別面接またはグループ学習を行い、生活習慣を振り返って一人ひとりに合った目標を立てます。

**目標に沿って生活習慣の改善を実践**

**3ヵ月後**

生活習慣や体の状態がどう変わったかなどを、面接や電話・メールで確認します。

◆メタボリックシンドロームのリスクが高い方はよりきめ細かいサポートが受けられます。

※特定健診・特定保健指導を、当組合と契約している東海四県(愛知・岐阜・三重・静岡)の医療機関で受診した場合は、費用負担はありません。

# 歯科医師国保健診のご案内

従業員の方向けの歯科医師国保健診を実施いたします。ぜひご活用ください。

**1 対象者** 準組合員(従業員)本人のみ

**2 補助金額** 1人1回 2,500円以内

**3 健診の項目** 労働安全衛生法上の事業主健診項目 等

**4 受診機関** かかりつけ医院をはじめ、どこの医療機関でも受診いただけます。

なお、愛知県歯科医師国保組合が契約する医療機関(下記参照)で受診された場合は補助金額を差し引いた額で受診することができます。



**5 補助金の申請方法**

**1 いつも受診される医療機関(かかりつけ医院)などで受診された場合**

- ◆補助金の申請が必要です。
- ◆診療所単位で申請用紙(ホームページよりダウンロードできます)をご記入の上、領収書のコピーを添付し、愛知県歯科医師国保組合へご提出ください。



**2 愛知県歯科医師国保組合が契約している医療機関(郡市区歯科医師会契約の事業主健診実施医療機関を含む)で受診された場合** [下記参照](#)

- ◆補助金の申請をしていただく必要はありません。窓口で補助金を差し引いた額で受診できます。
- ◆申込みの際には、愛知県歯科医師国保組合の準組合員本人であることをお伝えください。
- ◆特定健診対象者(40歳以上)の方で特定健診受診券を受診窓口へご提出いただいた場合は、下記①の金額で受診できます。

○契約医療機関と準組合員(従業員)本人の負担金 ← 補助金を引いた額(下記)をセンター窓口でお支払いください。 →

| 健診機関名                    | 準組合員(従業員)本人のみ | 健診機関名                   | 準組合員(従業員)本人のみ |
|--------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| 名古屋市医師会健診センター            | 7,400円        | 知多厚生病院<br>健康管理支援センター    | 6,740円        |
| 光生会病院総合健診センター            | 5,200円        | 刈谷医師会臨床検査センター           | 6,300円        |
| 豊田地域医療センター               | 4,840円        | NEW 中野胃腸病院<br>健診センターなかの | 6,300円        |
| 岡崎市医師会はるさき<br>健診センター     | 5,750円        | 大雄会第一病院                 | 10,700円       |
| 半田市医師会健康管理センター           | 5,150円        | 江南厚生病院                  | 10,700円       |
| 中京サテライトクリニック             | 6,080円        | 愛知健康増進財団                | 8,390円        |
| 日進おりど病院<br>予防医学推進・研究センター | 6,300円        | 豊田厚生病院                  | 9,050円        |
| エルズメディケア<br>名古屋          | 7,400円        | 豊橋市民病院                  | 11,700円       |

① 特定健診対象者

① 特定健診対象者





こんな  
ときは

# 届け出が**必要**です

| 書類の名称           | こんなときに                             | 提出期間  | 添付書類                                    |
|-----------------|------------------------------------|-------|---|
| 被保険者資格取得届       | 新規加入のとき                            | 14日以内 | ●住民票(3ヵ月以内)<br>●雇用契約書の写し                |
|                 | 被保険者追加(家族加入)のとき                    | 14日以内 | ●住民票(3ヵ月以内)<br>ただし、世帯全員表記されているもの        |
| 被保険者資格喪失届       | 従業員および一部資格喪失者があるとき                 | 14日以内 | ●被保険者証                                  |
|                 | 組合員の資格を失ったとき(死亡含む)                 | 速やかに  | ●被保険者証                                  |
| 住所氏名変更届         | 被保険者が氏名を変更したとき                     | 14日以内 | ●被保険者証<br>●住民票(3ヵ月以内)                   |
|                 | 被保険者が住所を変更したとき                     | 14日以内 | ●住民票(3ヵ月以内)                             |
| 「法」第116条該当・非該当届 | 修学のため住所を離れる者があるとき<br>および該当がなくなったとき | 14日以内 | ●在学証明書(該当の場合のみ)<br>●住民票(3ヵ月以内)(該当の場合のみ) |
| 被保険者証再交付申請書     | 被保険者証をなくしたとき                       | 速やかに  | ●不要                                     |
| 療養費支給申請書        | コルセット等装具を作製したとき                    | 都度    | ●医師の証明書と領収書                             |
|                 | 保険証の使用ができなかったとき                    | 都度    | ●レセプト明細書と領収書                            |
| 高額療養費支給申請書      | 国民健康保険法の定める<br>窓口自己負担限度額を超えるとき     | 都度    | ●領収書の写し<br>●課税(所得)証明書                   |
| 限度額適用認定申請書      | 保険医療機関に入院するとき                      | 事前に   | ●課税(所得)証明書                              |
| 出産育児一時金支給申請書    | 被保険者が分娩したとき                        | 都度    | ●出生証明書の写し<br>●領収書の写し                    |
| 葬祭費支給申請書        | 被保険者が死亡したとき                        | 都度    | ●埋葬許可証または死亡診断書の写し                       |
| 死亡見舞金申請書        | 75歳以上の正組合員で<br>籍を残された状態で死亡したとき     | 都度    | ●埋葬許可証または死亡診断書の写し                       |
| 傷病手当金支給申請書      | 正組合員が入院したとき                        | 都度    | ●入院期間および疾病名がわかる<br>診断書の写し               |
| 第三者の行為による被害届    | 第三者(自動車事故等)により給付を受けるとき             | 速やかに  | ●第三者行為による被害届等多数                         |

### 注意事項

●国の更なる指導監査強化に伴い、平成25年4月1日以降の従業員の取得につきましては、雇用契約書・労働契約書の写しを添付していただくことになりました。

●①雇用日、②業務内容(歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、助手、受付事務等)、③正社員またはパートの区分(\*右記参照)は、必ず記載されているものをお願いいたします。

### パートの条件

1日または1週間の労働時間が正社員の3/4未満であること  
または、1ヵ月の労働日数が正社員の3/4未満であること

\*正社員・パートの区分記入がない場合、  
正社員として取り扱わせていただきます。



## 季節の1枚

### <メジロ>

頭や背中のおざやかな黄緑色と美しい鳴き声から「うぐいす」と間違える人も少なくありません。メジロは目の周りに白い縁取りがあるのが特徴で、「目白」の名前の由来ともいわれています。花の蜜をすうメジロを見かけると、いよいよ春爛漫です。

