

愛歯国保 だより

みなさまの
心と体の
健康づくりを
お手伝い

No.14

2020.10

詳細はホームページを

<http://aishik.jp/>



Contents

第125回組合会が開催されました ————— P2
年1回の特定健診で健康チェック! ————— P4
インフルエンザ予防接種補助金事業 ————— P5
ご協力ください 自家診療・他家診療 ————— P6

健康保険被保険者適用除外承認申請 ————— P7
こんなときどうするの? 新型コロナウイルス感染症 — P8
新型コロナウイルス感染症により就労できない方へ — P10
こんな時は届け出が必要です ————— P12

組合会が開催されました

日ごろより国保組合の事業運営に對しまして格別のご理解とご支援をいただいておりますことを感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による困難により各方面で様々な影響がある中、医療保険制度改革では、5月に開催された全世代型社会保障検討会議で、今夏にまとめる予定だった最終報告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対応で具体的な議論が進まず、後期高齢者医療制度の自己負担割合を2割に引き上げる改革の詳細等、結論は持ち越しとなりました。

国保組合は、健康寿命の延伸、人生100年時代に向けた全世代型社会保障の実現を課題とし、毎年増加する医療費対策として予防・健康づくり事業の推進が強く求められているところであり、効果的かつ効率的な保健事業を実施するためのデータヘルズ計画の策定、特定健診・特定保健指導の第三期特定健康診査等実施計画を推進するほか、保険者インセンティブの評価指標を念頭に事業展開を図れるよう検討や準備を進めていかなければなりません。

保険者インセンティブについては厚労省がこのほど、国保組合の令和元年度の評価結果をまとめました。元年度の全国国保組合の得点は平均43.3点で、最大得点91.0点の48.7%となっています。平成30年度から保険者種別の特性に応じた評価手法として保険者インセンティブを本格実施しており、医療費適正化の取組を評価し保険者として努力する組合に特別調整補助金を交付するとしています。

このような状況の中、当組合では、平成28年度から実施されている被保険者の所得水準の高い国保組合への国庫補助率の削減、後期高齢者支援金や介護納付金の負担増、少子高齢化の波、超高額薬剤や医療の高度化による医療費の増加、被保険者確保対策などを見据えた財政基盤の確保がますます重要となつてきております。

さらには、特定健診・特定保健指導の実施率の向上、第二期データヘルズ計画の策定など、二体化した医療費の適正化、社会保障・税番号制度による事務の効率化及び医療保険者等における情報連携の円滑化とともにオンライン資格確認システム運用開始に向けた対応などにも取組んでいかなければなりません。

今後も当組合が健全な経営の下に組合員の皆様が安心して医療にかかっていたただける状況をつくり出すべく取り組んでまいります。引き続きご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

小川直孝理事長



次の各議案が慎重審議の結果、原案通り承認可決されました

■第1号議案

令和元年度愛知県歯科医師国民健康保険組合歳入歳出決算の承認を求める件
併せて財産目録および備品目録の承認を求める件

■第2号議案

令和元年度愛知県歯科医師国民健康保険組合歳入歳出決算剰余金の処分(案)に関する件

■第3号議案

愛知県歯科医師国民健康保険組合規約の一部を改正する規約(案)の件

■第4号議案

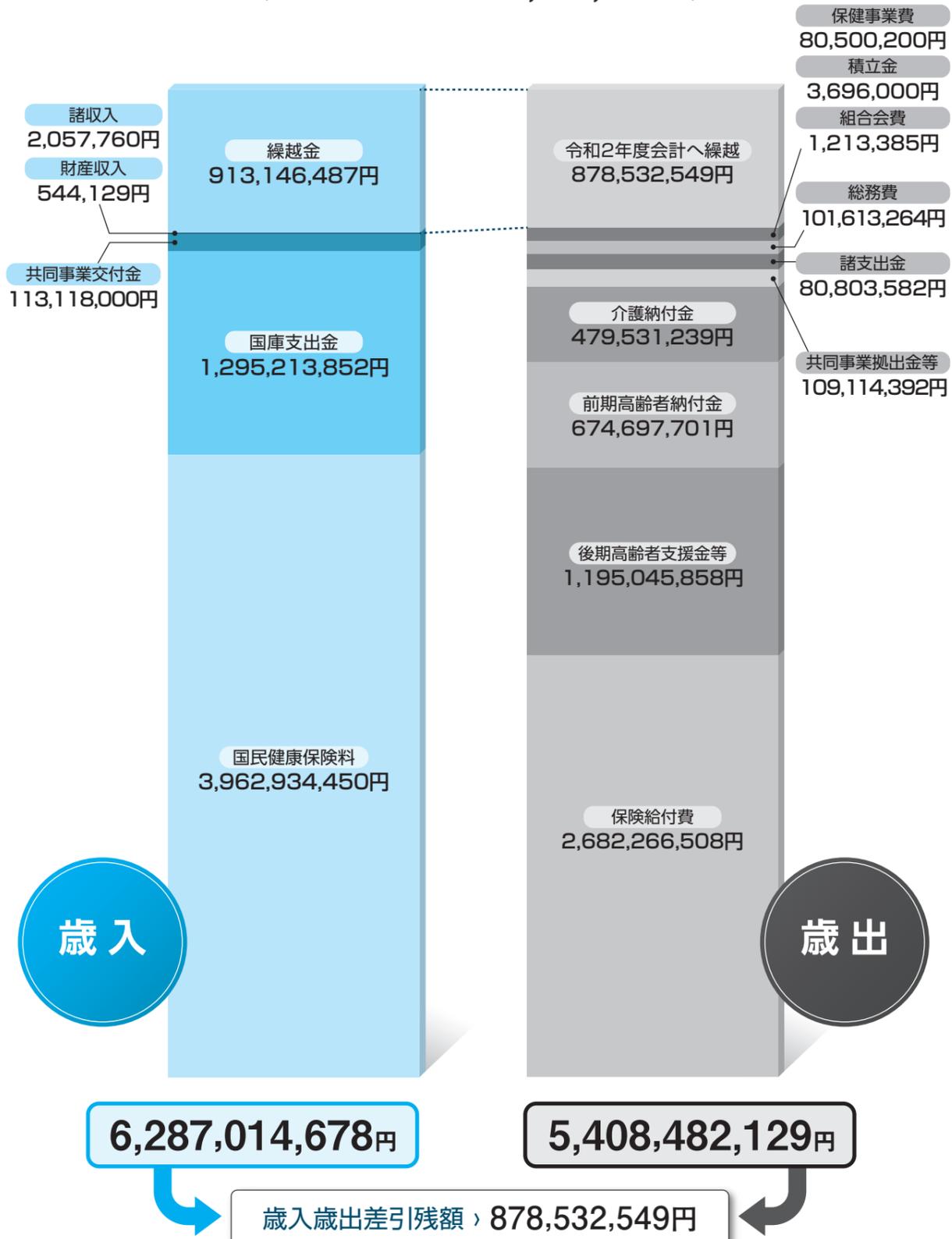
愛知県歯科医師国民健康保険組合給付規則の一部を改正する規則(案)の件

令和元年度 こんな事業を実施しました

- 特定健診および保健指導……………3,326名
- 健康診断(人間ドック)受診者補助……………1,527名
- 歯科医師国民健康保険補助……………2,769名
- B型肝炎受診者補助……………72名
- 「えらべる倶楽部」の利用……………6,901名

令和元年度 歳入歳出決算

(単年度収支額、△34,613,938円)



ここが
知りたい!

新型コロナウイルス感染症 // こんなときどうするの?

世界中に広がっている新型コロナウイルス感染症。
私たちとしては、これまでどおり感染を予防すると同時に、自分自身の健康状態を把握し、
冷静に行動することが大切です。

感染したかも!?

発熱等の症状があるときはどうするの?

いきなり医療機関にかかる前にこれだけはやっておこう



STAY HOME

学校や会社を休み、
外出を控える。



毎日、体温を測定して
記録しておく。

基礎疾患(持病)をお持ちの方
で症状に変化がある方、
新型コロナウイルス感染症
以外の病気が心配な方は、
まずは、かかりつけ医等に電
話やオンラインで相談を。



こんなときはすぐに相談を!

1

息苦しさ(呼吸困難)、
強いだるさ(倦怠
感)、高熱等の強い
症状のいずれかがあ
る場合。

2

重症化しやすい方*、妊婦の方で、発熱
やせきなどの比較的軽いかぜの症状があ
る場合。

*高齢者のほか、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD
等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、
免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方。

3

1, 2 以外の方で発熱や
せきなど比較的軽いかぜ
の症状が続く場合。

*症状が4日以上続く場合、解熱剤
などを飲み続けなければならない
場合は必ず相談ください。

症状には個人差があります。
強い症状だと思っ場合は
すぐに相談を!



4

37.5℃以上の発熱・呼吸器症状がある方で
2週間以内に感染者と濃厚接触した方、流行
地域への渡航・居住歴がある本人または濃
厚接触した方。

相談はお住まいの地域の
「帰国者・接触者相談センター」へ



帰国者・接触者相談センター 厚労省

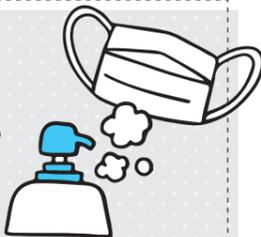
検索

*地域によっては、医師会や診療所等で相談を受けつけている
場合もあります。



医療機関にかかるときはここに注意!

- ◎感染を拡大させるおそれがあるため、複数の医療機関を受診することは控えよう
- ◎受診する際にはマスクの着用、手洗い(消毒)の徹底を!



自宅療養するとき

~家庭内感染を防ぐ8つのポイント~

1 感染者と家族の
部屋を可能な限り分ける

人との接触を極力減らす。

2 感染者の世話をする人は
特定の人だけに

重症化しやすい方、基礎疾患の
ある方、妊婦等の方はなるべく避
ける。

3 全員がマスクを着用する

ウイルスの拡散を防ぐ。

4 こまめに手洗い

せっけんを用いた手洗い、アルコー
ル消毒を。



5 定期的に換気をする

エアコンなどの空調や換気扇も使う。

6 ドアノブ・トイレなど共用する
部分を消毒する

0.05%の次亜塩素酸ナトリウム(薄めた塩素
系の漂白剤)で拭いた後、水拭きするか、アル
コールで拭く。

7 汚れたリネン、衣服を洗濯する

体液で汚れた衣服、リネンはすぐに洗い、取り
扱う場合は、手袋、マスクを着用する。

8 ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュなどにもウイルスがつい
ている。

検査・治療をするとき

費用のことが心配です

＼Q／

検査は
費用がかかりますか?

＼A／

PCR検査・抗原検査は、医師が必要
と判断し、実施した場合は公費負担
となり、結果にかかわらず自己負担
はありません。ただし、初診料等は
自己負担が必要です。

＼Q／

新型コロナウイルス
感染症で入院した場合、
治療費はどうなりますか?

＼A／

新型コロナウイルス感染症のまん
延を防止するために入院の勧告・
措置により入院された方は公費負
担となります。

＼Q／

新型コロナウイルス感染症と
診断され、治療のために入院します。
傷病手当はありますか?

＼A／

新型コロナウイルス感染症の治療のため
仕事に就くことができず、給料等がもらえ
ないときは、「傷病手当金」を受けることが
できます。自覚症状はなくても、検査結果が
陽性で仕事に就けない場合も同様です。

コロナに負けない基本のキ!

- ◎せっけんを使ってこまめに手洗い
- ◎3密(密閉、密集、密接)を避ける
- ◎せきエチケットを守る(せきやくしゃみをする際は、マスクやティッシュで口や鼻を覆う。とっさのときは袖・肘の内側で覆う。)
- ◎バランスのとれた食事と休養で体の抵抗力を高める



最新の正しい情報を手に入れよう

- ◎厚生労働省のホームページ
「新型コロナウイルス感染症について」
- ◎内閣官房ホームページ
「新型コロナウイルス感染症の対応について」

厚生労働省の
電話相談窓口 フリーダイヤル 0120-565653
(受付時間) 9:00~21:00(土日・祝日も実施)

旅行・レジャー・グルメ etc. 楽しくお得な えらべる倶楽部

表示されている会員価格からさらに、下記の補助金を差し引いてご利用いただくことができます。

<p>1</p> <p>会員専用宿泊プラン</p> <ul style="list-style-type: none"> えらべる倶楽部宿泊プラン 部屋タイプお約束プラン 料金変動型プラン など <p>旅の予約センター JTB WEB申込</p> <p>大人 2,000円/泊</p>	<p>2</p> <p>JTB国内パッケージ商品</p> <ul style="list-style-type: none"> エースJTB エースエスコート JTBサン&サン など <p>旅の予約センター JTB</p> <p>※イメージ</p> <p>小人 1,000円/泊</p>	<p>3</p> <p>JTBオンライン専用商品</p> <ul style="list-style-type: none"> えらべる倶楽部 るるぶトラベル特別プラン るるぶトラベル宿泊プラン るるぶトラベルツアー（10月終了予定） <p>国内旅行予約 るるぶ トラベル</p> <p>WEB申込</p> <p>1,000円/人泊 (大人・小人同額)</p>
--	---	--

注意事項
 上限 **1 2 3** 合わせて**10人泊**まで

- 会員本人および被扶養者の方が対象となります
- 上記対象外の方はビジター料金(表示料金)で、ご利用いただくことができます
- 補助金・適用条件など詳細は、えらべる倶楽部会員サイトでご確認ください

海外旅行割引

上記補助の対象ではありませんが、海外旅行に下記の割引特典をご用意しております。

海外旅行「ルックJTB」
基本旅行代金5%割引

旅の予約センター
JTB

※ルックJTBは、JTB旅カード以外のクレジットカードでお支払いの場合、3%引となります。

まずはアクセス えらべる 検索

<https://www.elavel-club.com>

愛知県歯科医師国保組合のホームページからもアクセスできます。

※お手元に会員証をご用意ください。

上記以外にも、スポーツ施設やリラクゼーション施設等をお得にご利用いただけます。

JTBダイナミックパッケージ MYSTYLE が補助金対象になります！

宿泊と交通機関を選択できる
るるぶトラベルツアー

- 航空機付プラン
- JR付プラン

→ **10月に終了(予定)**

※るるぶトラベル(宿泊プランのみ)のお取扱いは継続します。

JTBダイナミックパッケージ MYSTYLE

9月1日(火)お申込み分
「えらべる倶楽部」補助金適用可能!

【宿泊補助金額】1名1泊あたり 通常期間：**1,000円**

※航空機付プラン9月よりお申込み可能です。

お申込みいただく日時で価格変動する旅行商品です。お申込人数により空席状況や旅行代金が異なる場合があります。旅行代金は申込み時全額お支払いとなります。ご予約完了後の変更はお受けできません。変更や追加をご希望の場合は一度ご予約を取消し、新たにご予約をいただきます。その際、所定の取消料がかかります。

航空 (フライト)

- ご予約は1回のお申込で**最大6名様**まで、お帰りのフライトは出発日から**最大31日先**まで予約可能。
※復路便のご利用日はお申込み日から186日以内に限ります。
- 店舗でのご予約なら、**片道ずつ別々の航空会社利用**も可能です。
〈例〉往路ANA便 復路JAL便
※WEB申込の際は同一航空会社利用となります。
- マイル**も貯まります。
※マイル加算のお手続きはお客様自身にてお願いいたします。

宿泊 (旅館・ホテル)

- 1泊から**最大30泊**まで予約可能。
※2~31日間のご旅行が可能です。
- 1泊ずつ**異なる旅館・ホテル**でも予約可能。
- 選べる旅館・ホテルは**約6,900軒!**
※掲載予定施設数(4月1日現在)
- 2日間~31日間のご旅程中、**宿泊日は何日目**でもOK!
※ご帰着日の宿泊は除きます。

会員サイトとJTB店舗でお申込み可能!

Go Toトラベル キャンペーンについて
えらべる倶楽部補助金との併用が可能です。予約日・宿泊日および宿泊プラン等により適用対応が異なりますのでご注意ください。宿泊の予約は、JTB店舗または、JTB旅の予約センター(電話受付)のご利用がおすすめです。

新型コロナウイルス感染により就労できない方へ

傷病手当金が支給されます

国民健康保険(国保)の加入者が新型コロナウイルスに感染し就労できなくなった場合、「傷病手当金」が支給されることになりました。詳細につきましては、当国保組合までお問い合わせください。

傷病手当金とは…

「休業中に被保険者の生活を保障するために設けられた制度」です。具体的には、被保険者が新型コロナウイルスに感染し、仕事を3日間連続で休業した場合、4日目から休んだ日に対して支給されます。

新型コロナウイルス感染症に関し、国民健康保険料の減免を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険料が減免となる場合があります。なお、減免の適用期間は令和2年4月~令和3年3月までとなります。

- 保険料の減免の対象となる方
- 新型コロナウイルス感染症により、組合員が死亡、又は重篤な傷病を負った方 → **保険料を全額免除**
 - 新型コロナウイルス感染症の影響により、組合員の収入減少*が見込まれる方 → **保険料の一部を減額**

保険料の減免額は、事業収入等に係る減少率に応じて変わります。詳細は当国保組合までお問い合わせください。
注:申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

*保険料が減免される具体的な要件…組合員の事業収入か給与収入のいずれかが、前年に比べて30%以上減少する見込みであること

愛知県歯科医師国保組合のホームページをご活用ください!

資格取得・喪失届等、各種申請書のダウンロードなど役立つコンテンツがたくさん。ぜひご利用ください。

医療の受け方、給付のことがわかります

申請書のダウンロードはこちらから
※資格取得届の様式が変わりました。

知りたい情報にすぐアクセス!

えらべる倶楽部はココをチェック

愛知県歯科医師国保 検索 <http://aishik.jp/>

引き続き感染防止の観点から出来る限り来館をお控えいただき、郵送でのお手続きにご協力をお願い申し上げます。また、各種申請書類はホームページからダウンロードが可能ですのでご活用ください。

こんなときは

保険証が使えません



保険証が使えるのは、治療の必要が認められる状態のときです。
次のような場合は保険証が使えませんのでご注意ください。



保険証が**使えない**場合

- 仕事や日常生活にさしさわりのないソバカス、アザ、ニキビ、ホクロ、わきが など
- 回復の見込みがない近視、遠視、乱視、斜視、色盲 など
- 美容のための整形手術
- 身体の機能にさしさわりのない先天性疾患
- 予防注射や予防内服
- 健康診断、生活習慣病検査、人間ドック
- 正常な妊娠、出産
- 経済的理由による人工妊娠中絶



保険証が**使える**場合

- 治療を必要とする症状があるもの
- 視力に変調があって診てもらったときの診察、検査、眼鏡の処方箋
- ケガの処置のための整形手術
- 美容のためでなく、社会通念上治療の必要があると認められるもの
- 感染している可能性がある場合の破傷風の予防注射 など
- 検査の結果、医師が必要と認めた場合の治療
- 妊娠高血圧症候群、異常出産など、治療する必要があるもの
- 経済的理由による場合以外の母体保護法に基づく人工妊娠中絶



こんなときは
保険証が使えますが

愛知県歯科医師国保組合に

届け出が**必要**です

- 交通事故にあった
- 他人の飼犬などに
かまれた
- 看板などが倒れて
ケガをした
- 他人から暴力を受けた
- 外食で食中毒になった

第三者の行為によって病気やケガをした場合も、国民健康保険で治療を受けることはできませんが、その治療費は加害者が負担すべきものです。愛知県歯科医師国保組合は治療費を一時的に立て替え、負担した分をあとから加害者に請求します。

このような場合は、必ず「第三者行為による被害届」を愛知県歯科医師国保組合に提出してください。また、示談をする場合は必ず愛知県歯科医師国保組合にご相談ください。



季節の1枚

< 椈の湖自然公園のそば畑 > 大きな湖に隣接する自然公園には6.5ヘクタールのそば畑があります。澄んだ青空の下に、白い絨毯を思わせるそばの花が一面に広がる光景は特に人気です。見ごろとなる9月下旬には熱気球体験などのアトラクションもある「椈の湖そばの花まつり」も行われ、いっそう賑わいます。

(岐阜県中津川市)

